INFORMAÇÃO
extra.globo.com

EXTRA

2ªEDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 16 DE JUNHO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.159

O TIME DE CRAQUES DO DOMINGÃO DO EXTRA!

Cuidado: nem todo print de conversa é verdadeiro. 'TECNOLODICAS', PÁGINA 2
ALEXANDRE FONTOURA

Que Santo Antônio abençoe as relações. 'REFLEXÕES', PÁGINA 14
PADRE MARCELO ROSSI

Duas receitas para entrar no clima de festa junina. 'ACORDA, MENINA!', CANAL EXTRA
ANAMARIA BRAGA

Os alimentos que são inimigos do amor. 'SEXO E AFINS', PÁGINA 10
REGINA RACCO

Rioprevidência passa por mudanças estruturais. 'SERVIDOR', PÁGINA 13
GUSTAVO SILVA

Sexo dentro de carro gera pedido de indenização. 'PAGE NOT FOUND', PÁGINA 9
FERNANDO MOREIRA

FUJA DE GOLPES

Veja como identificar armadilhas na internet

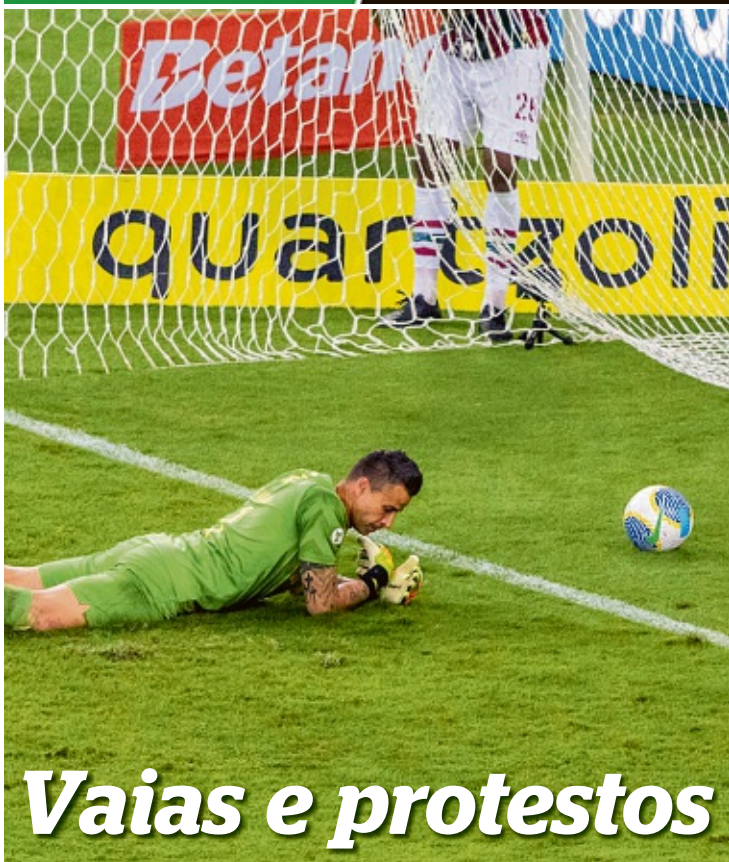
Fique atento aos detalhes de promoções e jogos postados em redes sociais. Mesmo os anunciados por influenciadores famosos. PÁGINA 11

JOGO / EXTRA

FOTOS MAGA JR/AGÊNCIA ENQUADRAR

Vaias e protestos

O Fluminense perdeu de virada para o Atlético-GO por 2 a 1 ontem, no Maracanã. O resultado revoltou a torcida, que vaiou e xingou o time e o técnico Fernando Diniz.

DANILO BORGES

FÉRIAS E PLANOS

Dois meses após vencer o "Big Brother Brasil 24", Davi Brito aproveita para curtir a vida. "Estou me divertindo", diz o campeão, que conta o que já fez com o prêmio e planeja cursar Medicina a partir do ano que vem.

canal

BEATRIZ ORLE

Sonho cada vez mais real

A ex-BBB Alane Dias se prepara para agarrar a chance de mostrar seu trabalho como atriz: "Sigo lutando e vou fazer de tudo para que meu sonho se realize".

Retratos da Vida PÁGINA 18

Que maravilha de cenário! Rio é uma cidade de cinema

Filmes, séries e novelas usam ruas e imóveis do município como locação. Marechal Hermes, Centro e Flamengo são os bairros mais procurados. PÁGINA 3

HERMES DE PAULA

Leonardo Pedrosa, de Marechal

Confira dicas para viajar sem gastar muito

PÁGINA 12

Contrato de namoro ganha mais adeptos

PÁGINA 8

Registro de 'perseguição criminosa' cresce 79% no estado

O delito ocorre quando uma pessoa assedia outra de forma repetida durante muito tempo. Saiba como se proteger. PÁGINA 6

Tecnolodicas

ALEXANDRE FONTOURA

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

Entenda por que não dá para acreditar em todo print de conversa

Prints de telas de conversas se tornaram uma das principais provas digitais usadas em diversas situações, desde investigações judiciais até disputas pessoais. No entanto, é importante estar alerta, porque a autenticidade desses prints está cada vez mais em xeque devido ao avanço de aplicativos e tecnologias de inteligência artificial (IA) capazes de criar conversas falsas com impressionante realismo.

Com o desenvolvimento de ferramentas avançadas de edição e IA, a manipulação de conversas digitais se tornou mais acessível e sofisticada. Há aplicativos que permitem que qualquer pessoa crie prints de conversas falsas em questão de minutos. Essas ferramentas permitem personalizar nomes, fotos de perfil, textos e até mesmo os detalhes mais sutis, como horários, percentual da bateria, imagem de fundo e indicadores de leitura.

DIVERSAS REDES SOCIAIS

Em um desses sites que fazem esse tipo de simulação, o usuário pode criar fakes de conversas nas mais diversas redes sociais, como WhatsApp, Instagram, Facebook, Telegram, transações no PayPal, SMS no padrão do Android, Snapchat, e-mail no formato do padrão do iPhone, entre diversas outras possibilidades.

FREEPIK

PROBLEMA COM A JUSTIÇA

Além disso, algumas IAs são capazes de gerar imagens de perfil e outras mídias que complementam a falsificação, tornando a detecção ainda mais desafiadora. A proliferação de prints falsos tem sérias implicações legais e sociais. Em contextos judiciais, a autenticidade das provas digitais pode ser questionada, complicando investigações e processos.

Enquanto a tecnologia avança, a batalha pela verdade digital continua. Em um mundo onde a manipulação de informações se torna cada vez mais sofisticada, a busca por autenticidade e transparência é mais importante do que nunca.

Previsão do tempo

O sol aparece o dia todo sem nuvens. À noite, o tempo também fica aberto.

HOJE
Min 16° Max 32°

LUA CRESCENTE

AMANHÃ
Min 17° Max 33°

TERÇA
Min 17° Max 33°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Cineasta de "Vertigem"
- Serviço que gera muitas reclamações de consumidores
- Torna a amarrar
- Sistema de governo vigente na Alemanha
- Cor azul esverdeada
- "Ovo", em "oócito"
- Fundamentado; apoiado
- Elemento do sistema de segurança bancário
- Que ocorrem depois
- Deus em árabe
- Senhora (abrev.)
- Cássia Eller, cantora falecida em 2001
- Expressar o próprio ponto de vista
- Instrumento de percussão espanhol
- Almofada, em inglês
- Trabalhar muito
- Faço intriga (fig.)
- Vogais de "zebra"
- Instituição financeira do Vaticano (sigla)
- Decifrado (o texto)
- Idiota, em inglês
- Esforço excessivo (fig.)
- Ninfa amada por Zeus (Mit.)
- Duelo da BA (fut.)
- Cedo, em francês
- O voo da águia-pescadora na primavera
- Multidão (pop.)
- Arco cotangente (símbolo)
- "Procurando (?)", filme de animação
- "(?) escrito", significado de "maktub"
- Animador
- Seres da corte celestial
- Acusados em um processo judicial
- Queijo italiano com veios azulados
- Site de entretenimento dos EUA
- Zinco (símbolo)
- Matéria (abrev.)

BANCO 3/pad — tmz — töt. 4/cotg. 5/ciano — idiot. 10/petra costa.

13

Sudoku

	1			8			6	
8		9			3			5
		6	1	5		9	8	
	5					2		
7		3				1		8
		8					5	
	8	7		4	9	5		
3			8			7		6
	2			7			9	

Respostas

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC**

LUZ, CÂMERA, TRADIÇÃO!

Gravações de "Narciso", da Buda Filmes, em ruas de Marechal Hermes: bairro faz sucesso nas produções

FOTOS DE CRISTIANE ARENAS

HOLLYWOOD CARIOCA

Rio supera Paris como uma das cidades mais filmadas no mundo. Bairros preferidos são Marechal Hermes, Centro e Flamengo

Geraldo Ribeiro
geraldo.ribeiro@extra.inf.br

Quem entra numa sala de cinema para assistir ao explosivo "Godzilla e Kong: o Novo Império", produção norte-americana com direção de Adam Wingard, corre o risco de desviar a atenção da trama para tentar adivinhar os lugares do Rio que serviram de cenário para uma batalha entre os personagens do título. Prédios da Avenida Atlântica, em Copacabana, da Avenida Chile, no Centro, e da Rua Francisco Muratori, em Santa Teresa, assim como os Arcos da Lapa, ganham destaque, alguns deles sendo destruídos em meio à luta. Além desse filme, a Cidade Maravilhosa tem sido protagonista em muitas produções nacionais e internacionais.

CELEIRO DE PRODUÇÕES INTERNACIONAIS

A cidade, que já era a mais filmada do país, tem se destacado também em produções estrangeiras, superando Paris (França), no ano passado, como uma das mais procuradas no mundo para locações. Números da Rio Film Commission, departamento da RioFilme — órgão da Secretaria Municipal de Cultura —, mostram que em 2023 foram registradas 7.885 diárias de filmagem no Rio. A título de comparação, na capital francesa foram 7.400. Cidade do México e Lisboa somam 7.876 e 1.309 diárias de gravação, respectivamente, no mesmo período. São Paulo, a segunda mais filmada do país, teve 4.895 diárias de filmagens.

Marechal Hermes, na Zona Norte, figura no levantamento como o terceiro bairro do Rio mais procurado para locações, ficando atrás apenas do Centro e do Flamengo, na Zona Sul. A constante movimentação de equipes de filmagens já rendeu ao lugar o apelido de "Marechalwood", numa alusão a Hollywood, a meca do cinema americano. O que mais atrai são suas casinhas antigas, de muros baixos e que preservam a arquitetura original de mais de 50 anos atrás, como o típico piso com cerâmica de caquinho no quintal.

— Minha casa já serviu de cenário para filmes, novelas, séries e até comerciais — diz o técnico de contabilidade Leonardo Pedrosa, de 57 anos, dono de uma das casas mais conservadas da rua.

Segundo o morador, "Cosme e Damião Quase Santos", série do Globoplay e do Multishow, foi a produção mais recente a utilizar sua casa para gravações. Leonardo, inclusive, disse que já faturou pela utilização de sua casa por uma produção que durou mais de um mês. Se o interesse for só pela fachada, ele também cobra, é claro. O imóvel, inclusive, passou por melhorias bancadas por uma produtora. O bar de Pedro José Filho, de 70 anos, também recebeu obras bancadas por uma das produções filmadas no local.

Zel Mir conta que a sua casa em Marechal já foi palco de produções como "Lulli", filme estrelado por Larissa Manoela

HERMES DE PAULA

De Copacabana à Rua da Cevada, na Penha Circular

Do ano passado para cá, Marechal Hermes recebeu gravações da novela "Terra e paixão" e da minissérie "Encantado's", da Globo. Outro destaque no subúrbio é a Rua da Cevada, na Penha Circular, onde foram gravadas cinco séries em 2023.

O levantamento mostra ainda que 26 produções internacionais solicitaram autorizações para 258 diárias de filmagem na cidade no ano passado. Profissionais de Estados Unidos, França e Áustria lideram a lista. A Avenida Atlântica, em Copacabana, foi a mais buscada por essas produções. A rua da Zona Sul é também a mais procurada para seriados, incluindo nacionais, seguida do Aterro do Flamengo. Entre as praias, as preferidas são Copacabana, Leme, Grumari e Ipanema.

A casa de Leonardo Pedrosa, em Marechal Hermes, é uma das mais procuradas para gravações de filmes e séries

HERMES DE PAULA

Cenários com a cara do subúrbio atraem produtoras

O casal Zel Mir, de 52, e Lucy dos Santos, de 59, também já perdeu a conta de quantas vezes sua casa, em Marechal Hermes, serviu de locação para gravações. Os dois moram há 14 anos no imóvel, dos anos 1960, pertencente à família de Lucy. Ela lembra que, para transformar a residência numa típica construção do Sul do país, a produção do filme "Lulli", da Netflix e estrelado por Larissa Manoela, revestiu de madeira as paredes externas e as da sala. A moradora afirma ainda que recebeu mensagem de um amigo que se mudou para Portugal dizendo ter reconhecido a construção numa cena da série "O mecanismo", também da Netflix.

— Marechal Hermes é um dos poucos lugares do subúrbio que mantêm um cenário de época. Muitas produções vêm para cá com essa inspiração — analisa Zel Mir, cuja casa, assim como a do vizinho Leonardo, aparece no comercial de uma empresa de venda e locações de imóveis protagonizado por Martinho da Vila, que buscava uma atmosfera dos anos 1970.

Em fase de finalização, o novo longa de Jeferson De, "Narciso", foi quase todo rodado em Marechal. Para a produtora Cristiane Arenas, da Buda Filmes, responsável pela produção, a diversidade de cenários e o fato de boa parte do elenco morar no Rio são grandes atrativos da cidade. São aspectos que facilitam a realização e a logística, diz ela. O filme também teve cenas rodadas no Alto da Boa Vista.

Cidade

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

HISTÓRIA NO PRATO

Cresce o número de restaurantes de culinária típica de países do continente. Saiba onde provar essas delícias

OS SABORES DA ÁFRICA

Thayná Rodrigues
thayna.rodrigues@oglobo.com.br

De tempos em tempos, a chef Dida Nascimento viaja para algum país da África com o intuito de importar referências e apresentar no cardápio do Dida Bar, na Praça da Bandeira, pratos típicos do continente de seus ancestrais. Essa é uma das receitas do sucesso do point, que, em 2025, vai completar dez anos. No menu, há um prato tradicional de Moçambique, outro baseado numa costela apreciada na África do Sul… O restaurante é um dos mais longevos da cidade que homenageiam a culinária africana raiz.

— Quando os escravizados vieram para o Brasil, houve adaptações de ingredientes e a comida virou afro-brasileira. Mas eu queria saber o que realmente eles estavam comendo lá, sem adaptação — diz a empresária Dida Nascimento, que já esteve em países como África do Sul, Moçambique, Marrocos e Senegal. — Fui atrás da comida de ancestralidade.

A busca por resgatar as raízes também motiva a chef Dandara Batista, que tinha um restaurante de comida afro-brasileira no Grajaú, o Afro Gourmet, mas agora está com um espaço novíssimo na Rua do Lavradio, no Centro: o Afro Culinária Ancestral. Mas foi no próprio Dida Bar, há cerca de oito anos, que ela testou se projetos com comida africana teriam clientela:

— Foi através da comida que consegui de fato essa conexão com meus antepassados. Quando iniciei o Afro, em 2016, foi justamente para entender se tinha público, se as pessoas se interessavam... Aí percebi que tinha, sim, o interesse.

De um passado recente com poucos restaurantes de comida africana no Rio, Dandara vê surgirem cada vez mais empreendimentos. Em maio, o Rio ganhou outro novo restaurante afrocentrado: o Chez Kimberly Food, do congolês Rikler Makabu Sekelembe, no Copaleme, no Leme:

— Um dos pratos que mais fazem sucesso é o Sekelembe (folha seca fumbwa com pasta de amendoim) e Makabu (folha de mandioca com feijão).

Chez Kimberly, como Rikler é conhecido no Rio e em São Paulo, também mostra sua culinária em eventos mensais da cidade. Um deles é a feira Refúgio em Foco, que este mês terá uma edição no dia 22, no Mirante do

> **«Foi pela comida que consegui de fato essa conexão com meus antepassados»**
> **Dandara Batista**
> chef do Afro Culinária Ancestral

Pasmado. Lá também marcam ponto outros culinaristas cujos pratos salgados ou doces atraem dezenas de clientes. A especialidade da angolana Anica Silva (perfil d.anicacake no Instagram) é o bolo de ginguba (amendoim). Já a do congolês Alfred Makachu é a bebida Mangachu, à base de gengibre, limão, hortelã, mel e gelo filtrado.

Receitas originais também podem ser encontradas na Cozinha Nigeriana da Latifa, que abrasileirou seu nome para facilitar a comunicação por aqui. Lateefat Adunni Hassan, de 43 anos, está no Rio desde 2015. Hoje em dia, ela comanda seu próprio restaurante em Vila Isabel e recebe clientes curiosos para conhecer o arroz jollof e outros quitutes nigerianos.

GUITO MORETO

TRADIÇÃO
Dida comanda o Dida Bar. Abaixo, Dandara, do Afro Culinária, e o seu prato bobô de lagostin

Quiosque Moïse vira destaque em Madureira

Outro restaurante que serve comidas tradicionais, desta vez no Parque Madureira, é o Quiosque Moïse, administrado por familiares do congolês Moïse Kabagambe, assassinado no quiosque Tropicália, na Barra da Tijuca, em 2022. A família vê como uma homenagem a ele manter as tradições.

— Servimos aos fins de semana três pratos congoleses, e um deles tem o peixe que era seu favorito: a tilápia ao molho congolês (com fufu de sêmola de mandioca). Nós que somos africanos não poderíamos deixar de fora os pratos tradicionais, embora a maior parte do cardápio tenha pratos como contrafilé, batata frita... — diz Maurice Mugeny, irmão mais velho de Moïse e gerente do quiosque.

A mescla de culturas e a ressignificação dos sabores fazem parte dos processos de migração, sobretudo quando muitos anos se passam. É o que diz o historiador e professor de Patrimônio Cultural do curso de Turismo da Uerj Marcelo Sotratti.

— É importante a gente compreender que o Rio de Janeiro foi a cidade que mais recebeu africanos e afrodescendentes — explica o professor.

Apesar do surgimento de novos empreendimentos e da valorização da identidade preta na cidade, o professor de gastronomia da UFRJ Breno Cruz acredita que eles ainda não existem em quantidade suficiente para competir com restaurantes de culinária europeia.

Disputa eleitoral entre primos causa racha em Nilópolis

Marcelo Remígio
marcelo.remigio@oglobo.com.br

A campanha eleitoral deste ano para a Prefeitura de Nilópolis, na Baixada Fluminense, levará às urnas nomes das duas famílias que mantêm o controle político do município há pelo menos cinco décadas. Ao contrário das disputas anteriores, os Abraão e os Sessim não entraram em acordo para uma candidatura única. No embate, pesarão a disputa pelos votos da "Família Beija-Flor", como são chamados os eleitores ligados à escola de samba; o apoio do presidente de honra da agremiação, Aniz Abraão David, o Anísio, principal fiador das candidaturas; e alianças com antigos adversários.

Atual prefeito, Abraão David Neto, o Abraãozinho, enfrentará o primo e ex-prefeito, Sérgio Sessim. Haverá também uma polarização entre direita e esquerda inédita na família. Abraãozinho disputará pelo PL; Sérgio, pelo PT. Antes do rompimento, as famílias eram ligadas ao PP. Para a pré-campanha, cada um traçou uma estratégia própria, tendo ao menos dois focos em comum: Anísio e Beija-Flor.

Segundo interlocutores de PL e PT, Abraãozinho, sobrinho de Anísio, recebeu a bênção do tio para a disputa. No entanto, Sessim também procurou o presidente de honra da Beija-Flor — Anísio era primo do pai de Sérgio, o ex-deputado federal Simão Sessim, que morreu há três anos. O ex-prefeito recebeu a garantia de que Anísio não vai trabalhar contra sua candidatura e pretende se manter neutro.

MÁGOAS RECÍPROCAS

A disputa entre os primos se acirrou após as mortes do ex-prefeito Farid Abrão David, em 2020, e Simão Sessim, em 2021, que somou 40 anos na Câmara dos Deputados. Na divisão familiar, Sessim representava o clã em Brasília e Farid controlava a política na cidade e no estado.

Uma das mágoas dos Sessim seria a falta de homenagens a Simão em locais públicos. O batismo do Parque Natural Municipal do Gericinó com o nome Prefeito Farid Abrão desagradou ainda mais ao núcleo. Simão foi articulador em Brasília da criação da área. Do lado dos Abraão, pesa a insatisfação pelas alianças feitas pelos Sessim na Câmara Municipal, fortalecendo a oposição a Abraãozinho.

DOMINGOS PEIXOTO/11-02-2024

CLÉBER JÚNIOR/EXTRA/26-03-2012 · DIVULGAÇÃO

Anísio, presidente de honra da Beija-Flor, tem procurado se manter neutro entre Sérgio Sessim (à esquerda) e o atual prefeito Abraãozinho: votos de eleitores ligados à escola são um dos focos do embate familiar

Lados opostos também na ideologia

Ao analisar a eleição, sem citar o primo como adversário — diz que não sabe se ele realmente concorrerá —, Abraãozinho afirma que planeja sua campanha focada numa prestação de contas e no apoio de caciques do PL no estado:

— Para quem é prefeito, a campanha é diferente. É uma prestação de contas, hora de ver se os moradores aprovaram o governo. Contarei com o apoio do governador Cláudio Castro e do presidente estadual do PL, Altineu Côrtes.

Sérgio — que não quis falar sobre a campanha — articulou aliança com a oposição ao prefeito. Filiado ao PT, que integra federação com o PCdo B e o PV, ele atraiu para o grupo MDB, PDT, PRD (fusão Patriota-PTB) e a federação Rede-PSOL. A aliança prevê pesquisas eleitorais e, caso Sérgio não tenha bom desempenho, ele poderá sair como vice e ceder a cabeça de chapa ao presidente do MDB em Nilópolis, Rogério Ribeiro. A proposta é não dividir a oposição, viabilizando um nome da esquerda.

A cientista política da UFRJ Mayra Goulart, especialista em política da Baixada, acredita que Anísio lembrará aos atuais rivais que a divisão não poderá ser maior que o vínculo histórico entre as famílias.

ENTREVISTA

KATIA CHEDID

‘É necessário mais tempo brincando do que com telas’

Especialista em neurociência que estará no Festival LED defende brincadeiras analógicas num mundo conectado

“A gente presta no máximo 20 minutos de atenção. Com o uso excessivo de telas, caiu para sete”, diz a educadora

DIVULGAÇÃO

Bruno Alfano
bruno.alfano@extra.inf.br

Mesmo para uma geração que aprende a lidar com as telas antes mesmo de falar, a revolução tecnológica pode esperar a idade correta, aconselha Katia Chedid. A especialista em neurociência aplicada à educação da Fundação Bradesco atenta ainda para os benefícios das brincadeiras analógicas e do afeto na primeira infância. Katia é uma das convidadas do Festival LED, realizado pela Globo e pela Fundação Roberto Marinho, em parceria com a Editora Globo e com apoio da Fundação Bradesco. O evento será sexta e sábado, com transmissão aberta no Globoplay.

Se o futuro terá cada vez mais tecnologia e telas, não é razoável pensar que é natural as crianças precisarem aprender a lidar com elas?
Sim, é natural, mas vale seguir as recomendações da OMS, que sugere o uso de telas só depois de 2 anos de idade, começando com uma hora por dia. E vai aumentando esse tempo conforme a criança cresce. Mas você vai encontrar autores dizendo que até os 6 anos não deveria ter nenhum tempo de tela. E vale lembrar: temos que contar com o tempo que eles já mexem com telas no dia a dia. O uso da TV, por exemplo, já é uso de tela.

Que ganhos cognitivos estão associados a brincadeiras analógicas para as crianças?
Quando a criança brinca de casinha, futebol, ela aprende a interagir e a usar sua memória, desenvolver sua linguagem e socializar, por exemplo. Por isso, é necessário mais tempo brincando do que com telas.

Como estimular isso num mundo tão conectado?
Os pais devem ofertar tintas, papéis, lápis de cor, massinhas... A criança pode e deve brincar com brinquedos não estruturados, como quando amarra dois gravetos e cria uma boneca ou usa uma caixa de papelão para fazer um carrinho. Tudo isso trabalha criatividade e imaginação. Quanto mais ela tiver o que fazer, o que criar, melhor.

Como as telas impactam o desenvolvimento cerebral?
A criança recebe todo estímulo de cores e informações pelo uso de telas por um período, mantém aquela excitação da liberação dos neurotransmissores e, depois que a tela é retirada, a brincadeira passa a não ter tanta graça. Ela fica entediada e deixa de desenvolver as funções cognitivas e habilidades socioemocionais que são adquiridas durante as atividades analógicas.

Está sendo muito difundida a ideia de educação respeitosa. Uma das técnicas é dar opções para as crianças. Em vez de mandar arrumar o quarto, o pai oferece a possibilidade de arrumar agora ou pouco tempo depois. Isso tem amparo na neurociência?
Não conheço um estudo tão específico para essa situação, mas é uma forma bastante interessante de ensino e de modelos de respeito. A ação terá que ser feita, mas você respeita o tempo ou a forma como fazer, dando opções sempre limitadas.

Esse é um modelo permissivo de educação?
Não. Ele não deixa brecha para escolher entre o fazer ou não. E não é também uma ordem direta, que às vezes é até agressiva: “Você tem que arrumar seu quarto”. É uma forma mais negociada de como fazer ou quando fazer. Algo que dá margem para a escolha da criança, mas os deveres em si não são negociáveis. Ela não diz: “Você pode não arrumar seu quarto”. Na verdade, permite a escolha de quando e como.

Qual o impacto do afeto na primeira infância?
As pesquisas mostram que receber mais afeto, por pais e professores, na primeira infância, gera melhor desempenho acadêmico e adultos mais felizes, com menos índices de ansiedade e depressão.

O que é afeto na escola?
É o professor acreditar nos alunos, fortalecendo esses estudantes com base na realidade deles, ter expectativas justas para crescimento, sem rótulos ou limitações. No fim, é o vínculo e a segurança que um grupo de professores traz para o aluno que o ajuda a aprender.

Algumas pesquisas têm apontado a pausa como algo fundamental para a aprendizagem. Como aplicar isso dentro de sala de aula?
Estudos dizem que a gente presta no máximo 20 minutos de atenção. Com o uso excessivo de telas, isso caiu para sete minutos atualmente. Prestar atenção é algo que se aprende e deve ser ensinado. Mas é necessário, depois desse esforço, ter as pausas para o cérebro. E é isso que pode acontecer nas aulas. Não é ficar sem fazer nada, é fazer alguma tarefa diferente, intercalar atividades, como 20 minutos de um exercício mais focado, uma leitura, e depois cinco a dez minutos de atividades mais lúdicas, garantindo assim que seu aprendizado seja melhor. São pausas curtas, não necessariamente é preciso um intervalo maior.

> “Receber mais afeto gera melhor desempenho acadêmico”
> **Katia Chedid**
> especialista em neurociência aplicada à educação

O que uma boa creche tem?
Material que estimule a coordenação motora, professores que se vinculem aos alunos e sejam respeitosos, um lugar que proporcione a saúde mental, crescimento e desenvolvimento, além de música, comida saudável e um lugar confortável para dormir.

E o que não pode ter?
Pessoas estressadas, só passar conteúdo achando que as crianças não precisam ter horário de brincadeira, não reservar horário para sono, não ter comida saudável e não entender a criança de forma individual e coletiva.

Angela Davis e Ailton Krenak são as estrelas do festival

O Festival LED terá como principais atrações a renomada professora, filósofa e ativista Angela Davis e o líder indígena e escritor Ailton Krenak. O evento já está com as inscrições esgotadas, mas será transmitido pelo Globoplay, e o sinal estará aberto também para não assinantes.

Davis vai falar sobre a educação como caminho para a liberdade na sexta-feira, a partir das 10h30, com mediação da jornalista e apresentadora da GloboNews Aline Midlej. Já o mais novo imortal da Academia Brasileira de Letras (ABL) apresentará a sua visão da educação “aqui e agora” no sábado, às 10h30, e refletirá sobre o poder educativo da ancestralidade, com seus atores humanos e não humanos.

PROGRAMAÇÃO

Realizado no Museu do Amanhã e no Museu de Arte do Rio (MAR), na Praça Mauá, Centro do Rio, o evento contará com nomes como o cantor Criolo, o filósofo Mario Sergio Cortella, o influencer Felipe Neto e os apresentadores Marcos Mion e Fábio Porchat. Também passarão pelo evento Alice Pataxó, jovem liderança indígena da Bahia; a cientista da computação Nina da Hora, que se apresenta como uma hacker antirracista; o pediatra Daniel Becker; a presidente do Todos Pela Educação, Priscila Cruz; e o escritor Jeferson Tenório, premiado por “O avesso da pele”.

No fim do segundo dia, o evento vira um grande pitch com o Desafio LED. Depois de uma seleção com 2,4 mil inscrições, cinco boas ideias de estudantes foram selecionadas para a grande final.

ANTONIO SCORZA/23.10.2019

Angela Davis volta ao Brasil depois de palestra em 2019

Eles precisarão convencer um juri formado pela empresária Ana Paula Xongani e a empreendedora Monique Evelle que definirão o destino dos R$ 300 mil em prêmios. A ideia é que os concorrentes invistam o dinheiro em seus projetos, tirando-os do papel para melhorar a educação em suas comunidades.

E, fora dos museus, haverá mais uma novidade este ano: o palco Comunidade LED, na Praça Mauá. Ele será um grande espaço aberto para conexões, trocas de ideias e vivências.

Polícia

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

VÍTIMAS NÃO TÊM DESCANSO

Crimes de perseguição aumentam 79% no Rio

Só no ano passado, mais de 4 mil casos do chamado 'stalking' foram registrados

Vittoria Alves
vittoria.pinto@edglobo.com.br

Quando Lúcia (nome fictício), de 28 anos, decidiu pôr um ponto final no relacionamento com o seu namorado, em 2021, o que ela esperava era dar fim a um ciclo. No início, o sonho era construir uma família; logo, o namoro virou um pesadelo de xingamentos e agressões. Cansada, a jovem, que tem uma filha de 5 anos com o homem, decidiu voltar para a casa dos pais. A mudança, porém, desencadeou um novo tipo de violência: o "stalking", termo em inglês para a perseguição reiterada a alguém — uma atitude que virou crime no mesmo ano em que Lúcia se separou e que, apenas este ano, teve 876 condenados no Rio, equivalente a uma sentença a cada quatro horas, em média.

Dados do Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ) aos quais o EXTRA teve acesso mostram que as punições pelo delito de perseguição, estabelecido no artigo 147-A do Código Penal, subiram 79% entre 2022 e o ano passado, passando de 952 condenações para 1.700. Este ano, até maio, as 876 sentenças já representam mais da metade do total de 2023.

Os registros na polícia seguem a mesma tendência das ações judiciais. Números do Instituto de Segurança Pública (ISP) das ocorrências de "stalking", obtidos pelo EXTRA via Lei de Acesso à Informação, revelam que foram 4.068 casos registrados no ano passado nas delegacias do estado, um aumento de 43% em relação a 2022. Nove em cada dez vítimas são do sexo feminino, mas há 300 homens que foram alvo de perseguição no ano passado.

AMEAÇAS E MEDO

Durante um ano, Lúcia conviveu com o medo das perseguições incessantes, em casa, no trabalho e na rua. Independentemente do lugar ou da hora, um carro preto sempre estava à espreita, acompanhando seus passos.

— A vida do meu ex-namorado paralisou. Ele passou a viver em função de me perseguir o tempo todo. Chegou a ir ao meu trabalho. Eu ia fazer uma visita na casa dos meus amigos e eles me mostravam que o carro dele estava lá. O meu ex sempre sabia onde eu estava, não tinha como fugir — diz ela.

Além da perseguição, havia ameaças constantes. Até que, em 3 de julho de 2021, por volta das 7h, o "stalker" sequestrou a jovem na porta de casa, em Piedade, na Zona Norte do Rio. Depois de dirigir por 14 quilômetros, até o acesso à Cidade de Deus, o homem golpeou a mulher com 12 facadas. Mesmo ferida, ela conseguiu pular do carro em movimento. Em julho do ano passado, o ex-namorado de Lúcia foi condenado a 16 anos de prisão, por tentativa de feminicídio agravada pelo crime de perseguição.

'Não adianta se esconder, sei onde você está'

Assim como Lúcia, Amanda (nome fictício), de 26 anos, viu a sua vida se transformar ao postar um vídeo dançando nas redes sociais, em 2022. O conteúdo alcançou mais de 50 mil visualizações, centenas de elogios chegavam, mas um em especial chamou sua atenção:

— Apareceu um garoto me elogiando, só que ele dizia coisas sem nexo. Achei estranho, mas agradeci. Depois, ele enviou mais de 30 mensagens, falando que se eu não respondesse, ele se mataria. Eu fiquei assustada e bloqueei.

Mesmo preocupada com a situação, Amanda continuou postando conteúdo na internet. Algumas semanas depois, enquanto esperava o ônibus em um ponto de Vila Isabel, na Zona Norte do Rio, recebeu, via aplicativo de mensagem, uma foto sua no local:

— A mensagem dizia: "Não adianta se esconder de mim, eu sei onde você está". Fiquei muito abalada, a minha vontade de fazer vídeos acabou. Eu tranquei o meu perfil nas redes sociais e hoje só mexo mais no meu Instagram profissional.

ENTENDA O TERMO 'STALKEAR'

Para a delegada Tatiana Ribeiro, titular do Departamento-Geral de Polícia de Atendimento à Mulher, esses números representam um maior conhecimento da população sobre a existência do crime:

— O termo "stalkear" ficou conhecido de maneira saudável, quando aquele pretendente vai lá e olha as redes sociais da pessoa, curte as fotos, manda uma mensagem. Acontece que isso pode se tornar um crime se for feito de maneira repetitiva e de forma incisiva, de um jeito que a vítima não tem mais direito de ir e vir. Ninguém está imune a esse crime, eu mesma fui vítima de stalking nas redes.

A delegada destaca que os autores, na maioria dos casos, são ex-companheiros que não aceitaram o fim do namoro.

BEATRIZ ORLE

Rogério (nome fictício) em seu apartamento, onde conta ser perseguido pela síndica do prédio: "Fico apreensivo"

COMO IDENTIFICAR SE VOCÊ É VÍTIMA DE 'STALKING'

Crime ocorre quando há ameaça à integridade física e psicológica da vítima

1. O autor **vigia a vítima**, observando-a insistentemente. Com isso, há medo de sair de casa
2. A vítima sente necessidade de **mudar a sua rotina** porque está sendo seguida
3. O autor **ronda os locais frequentados pela vítima**, como trabalho, escola, universidade e academia
4. A vítima **é contatada reiteradamente de forma indesejada ou agressiva**. Diante disso, há necessidade de bloquear perfis e números de telefone
5. O autor **faz ameaças ou divulga injúrias**
6. A vítima tem a sua **privacidade invadida**, as suas redes sociais, e-mails e dispositivos de mensagens são acessados indevidamente

Nudes e ligação para a família da vítima

Autora da lei contra o stalking, a senadora Leila Barros (PDT-DF) alega que o projeto surgiu da necessidade de punição maior para o crime de perseguição. A parlamentar destaca os casos de mulheres que precisaram mudar de cidade por se sentirem ameaçadas e não terem o apoio necessário.

— Era necessário atualizar o Código Penal para garantir a segurança das vítimas. Esta lei é uma ferramenta crucial na preservação de vidas, pois muitos homicídios e feminicídios começam com perseguições — pontua Barros.

DRONE PARA VIGIAR CASA

No caso de Antônio Oliveira (nome fictício), de 46 anos, dono de uma loja na Zona Sul do Rio, a "stalker" é uma ex-colega de escola. Desde fevereiro deste ano, a mulher tem realizado diversas ligações para o empresário, que é casado, e para os seus familiares, enviando também nudes e mensagens de conotação sexual ou sem nexo no telefone usado na empresa.

— Ela manda imagens dela nua e meus funcionários ficam recebendo. Isso me gera muita ansiedade, um dia até desmaiei. Fico olhando para os lados para ver se ela não vai aparecer. Ela liga até para os meus pais — reclama Antônio.

Enquanto isso, Rogério Almeida (nome fictício), de 48 anos, é perseguido pela própria síndica e pelos dois conselheiros dela. Morador de um prédio na Zona Sul do Rio, a vítima cita que a mulher joga objetos na porta de sua casa e envia drones para monitorar a sua cobertura:

— A minha casa virou um reality show. Desde 2022 nós fomos obrigados a nos adaptar à rotina de medo e constrangimento. Fico apreensivo com a saúde física e mental dos meus filhos. Ela tem imagens deles e nem sei o que ela está fazendo com elas. Até o chaveiro ela já ameaçou para que ele não preste serviços para mim.

OS NÚMEROS DA PERSEGUIÇÃO NO ESTADO

1.700
É o número de condenações por perseguição entre 2022 e o ano passado, segundos dados do TJRJ. Este ano, até maio, 876 sentenças já representam mais da metade do total de 2023.

4.068
O número é referente ao total de casos registrados no ano passado nas delegacias do estado, um aumento de 43% em relação a 2022. Nove em cada dez vítimas são do sexo feminino.

39%
É a porcentagem relativa aos casos registrados apenas na cidade do Rio de Janeiro. Os bairros com mais ocorrências são Campo Grande, Centro, Recreio dos Bandeirantes e Jacarepaguá.

FLAGRANTE NA PRAIA VERMELHA

Chileno é preso por assediar crianças

Turista estava fazendo fotos e vídeos das partes íntimas das vítimas, segundo a polícia

Um turista chileno foi preso na Praia Vermelha, na Urca, Zona Sul do Rio, após ser flagrado por banhistas fotografando e filmando partes íntimas de crianças que brincavam na praia no fim da tarde da última sexta-feira. Javier Eduardo Lopez Ordenes foi abordado por militares do exército que patrulhavam o local, depois conduzido por policiais militares do 2ºBPM (Botafogo) e agentes da Secretaria de Ordem Pública do Rio (Seop). O caso é investigado pela 12ª DP (Copacabana).

De acordo com informações da polícia, por volta de 16h30, um vendedor ambulante abordou os militares do Exército que patrulhavam o local, informando que um homem foi pego pela população supostamente importunando sexualmente as crianças na praia.

Ao chegar no local, os militares relataram que precisaram conter as pessoas que queriam agredir o chileno. O próprio acusado teria mostrado o celular aos agentes, onde estavam as supostas imagens.

CONFUSÃO

Militares precisaram conter pessoas que queriam agredir o turista suspeito

No celular, ainda segundo a polícia, o suspeito armazenava fotos e vídeos de uma menina brincando na água, focando as imagens nas pernas. Em um vídeo da criança brincando na areia, o chileno teria dado zoom nas partes íntimas.

Outras imagens mostram uma criança com roupas de banho se divertindo na areia, com a câmera apontada também para as partes íntimas.

Depois do abordagem dos militares, o homem foi detido e encaminhado para 10ª DP (Botafogo). A investigação foi encaminhada para a 12ª DP, onde a mãe de uma das crianças que foi vítima do acusado e outras testemunhas prestaram esclarecimentos.

REPRODUÇÃO

Javier Ordenes foi detido na Urca por militares do exército e PMs

Agenda salva vida de militar

O sargento da Marinha Leandro Araújo Oliveira, de 38 anos, diz ter sobrevivido por milagre na noite da última sexta-feira, em Madureira, na Zona Norte do Rio. Ele estava de moto quando foi vítima de uma tentativa de assalto na Rua Capitão Couto de Menezes. Só não foi baleado porque sua agenda o salvou.

Leandro foi abordado por dois homens que estavam numa moto na Rua Capitão Couto de Menezes. Assustado, ele tentou voltar na contramão e fugir, e os criminosos dispararam. Os tiros, entretanto, acertaram a agenda e uma bolinha de fisioterapia que estavam dentro da sua mochila, e não o feriram.

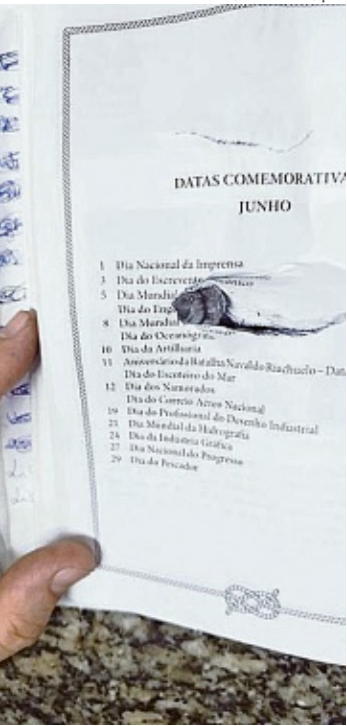
Os criminosos fizeram dois disparos contra a moto antes que policiais militares do 9º BPM (Rocha Miranda) chegassem ao local e trocaram tiros contra eles. Na sequência, os bandidos fugiram do local. Ao todo, os policiais dispararam 19 vezes contra os bandidos.

"Dois tiros pegaram nas minhas costas e parou na minha agenda. Graças aos militares, eles se evadiram", contou a vítima, em um vídeo gravado na porta da delegacia.

Segundo o aposentado Jorge de Oliveira, pai de Leandro, o militar da Marinha estava indo para a casa dos pais, em Realengo, na Zona Oeste, quando sofreu a tentativa de assalto. Oliveira disse que o filho tinha saído do serviço, no Centro do Rio.

FOTOS DE REPRODUÇÃO

Leandro mostra a agenda que parou os tiros dos assaltantes

DATAS COMEMORATIVA
JUNHO

Homem desaparece após entrar em carro

Parentes procuram, há cinco dias, o técnico em radiologia Jhonatan Vinicius dos Santos Junqueira, de 25 anos, que desapareceu após entrar num carro de aplicativo em São João de Meriti, segundo informações do portal g1. A Polícia Civil apurar as circunstâncias do sumiço do rapaz.

REPRODUÇÃO

Jhonatan saiu para trabalhar

'Mexeu os olhos', diz mulher de sargento

A mulher do PM Rafael Wolfgramm Dias, internado em estado gravíssimo após ser baleado na terça-feira, no Complexo da Maré, publicou um vídeo dizendo que ele mexeu os olhos durante uma visita. "Quando falei pra ele de tudo o que vocês estão fazendo, ele mexeu os olhos. Então, pra mim foi uma resposta que Deus tá ali", disse ela, se referindo a amigos e parentes do sargento do Bope, que têm se reunido para fazer orações.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE BRASIL E POLÍTICA

SEM COMPROMISSO

Contrato de namoro para proteger bens

Casais recorrem a acordos em cartório para resguardar o que é de cada um e separar contas

Pâmela Dias
pamela.dias@oglobo.com.br

A meta do relacionamento da professora Luciane Popadiuk, de 41 anos, e do engenheiro Leandro Corso, de 42, é ser eternos namorados. Juntos há cinco anos e sem interesse em constituir uma família, o casal é um dos que aderiram ao contrato de namoro para deixar às claras pontos cruciais da união, como não morar na mesma casa e cada um arcar com as próprias despesas. Caso a relação não tenha um "felizes para sempre", a dupla também já definiu que não haverá divisão de bens, sequer das contas dos serviços de streaming que assinam.

A história de amor do casal paranaense, de Curitiba, começou no fim de 2019. Após três meses juntos, a mãe de Luciane ficou doente, veio a pandemia e Leandro passou a frequentar quase todos os dias a casa da namorada. Como não queriam que a relação configurasse uma união estável, após uma conversa com uma amiga, que é advogada, Luciane sugeriu ao amado o contrato de namoro. A ideia era preservar a individualidade, sem perder a parceria.

— Eu sempre sonhei em casar, mas quando meus pais morreram, esse sonho morreu junto. Como ele também não queria, o contrato era a melhor saída, já que uma união estável, quando não acordada, gera toda a questão de partilha de bens. Não temos muitos bens e não entramos na relação pensando em terminar, mas não somos mais jovens e temos que ser práticos em relação ao que estamos construindo — afirma a professora.

Leandro garante que não ficou constrangido ao receber a proposta do contrato. A surpresa foi saber que no Brasil havia esse documento:

— Foi muito natural. Eu já fui casado com regime de comunhão parcial de bens e, agora, não tenho mais interesse em casar. Fazer esse contrato não muda nada entre a gente, apenas nos respalda.

FUGA DA UNIÃO ESTÁVEL

No país, os contratos de namoro não apenas existem como têm crescido nos últimos anos. De acordo com levantamento realizado pelo Colégio Notarial do Brasil (CNB), foram celebrados 126 acordos desse tipo em cartórios no ano passado, o que representa um aumento de 35% em relação a 2022. Apesar de legalmente válidas desde a atualização do Código Civil, em 2003, as declarações passaram a ser realizadas com mais frequência a partir de 2016. Desse período até maio deste ano, 608 escrituras do tipo foram feitas.

ANDRÉ MELLO

Só para maiores de 18 anos

A advogada Regina Beatriz Tavares, presidente da Associação de Direito de Família e das Sucessões (ADFAS), explica que o contrato de namoro é uma forma em que o casal nega a existência ou mesmo a intenção de formar uma união estável, evitando discussão envolvendo bens. O principal objetivo é constituir diferença entre os dois relacionamentos e estipular regras, que podem incluir uso de plataformas de streaming e até com quem ficará a guarda do animal de estimação, em caso de separação.

O acordo pode ser lavrado por qualquer pessoa acima de 18 anos. Os namorados devem apresentar os documentos pessoais e comprovação dos bens que querem deixar registrados. Um tabelião de notas confere os dados. O preço varia, pois é definido por lei estadual. Em São Paulo, é de R$ 575,95. No Distrito Federal, R$ 267,50.

O QUE PODE INCLUIR

- Declaração de que o relacionamento é namoro e não possuem a intenção de constituir uma família, indicando a data de início.
- Definir regime de bens como prevenção caso haja evolução do relacionamento para união estável.
- Inexistência de compartilhamento de dívidas.
- Manutenção do patrimônio individual, indicando que as partes poderão presentear um ao outro livremente, bem como manter o compartilhamento de cartão de crédito, título de clube, perfil nas redes sociais, serviço de streaming, que não implicarão em constituição de patrimônio comum, tampouco dependência financeira do outro.
- Animais de estimação (guarda e custeio de despesas).
- Inexistência de paternidade socioafetiva, se já tiverem filhos.
- Término do namoro, com estipulação de prazo para entrega de pertences e devolução de presentes.
- Ausência do direito de sucessão.

ARQUIVO PESSOAL

Rogério, que já se separou, propôs o acordo e ficou satisfeito

ARQUIVO PESSOAL

Leandro e Luciane não têm intenção alguma de dividir bens

Acordo evitou perda de carro

O advogado Rogério Urbano, de 57 anos, decidiu propor o contrato à então namorada antes de embarcarem em um cruzeiro no litoral de São Paulo, em 2015. Ele assume que tomou a decisão como forma de proteger seu patrimônio.

— Ela não entendeu no início, mas expliquei que, por conta do meu patrimônio, eu queria só a parte do amor. Ela assinou e provou que não era interesseira — brinca.

A engenheira Samira Miranda, de 35 anos, aderiu ao acordo de namoro, num segundo relacionamento, após levar um golpe de cerca de R$ 80 mil do ex-marido, com quem foi casada em regime de comunhão parcial de bens. Vítima de violência doméstica, ela acabou o namoro após dois anos, e o que a salvou de perder seu carro para o ex foi o acordo que assinaram.

Para aumentar a segurança jurídica do acordo, a presidente da ADFAS, Regina Tavares, orienta os namorados:

— Tenham duas testemunhas para ter mais provas. ■

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

REPRODUÇÃO/X

Gus tem cerveja das 24 seleções

Inglês vai beber todas na Eurocopa

Futebol e cerveja. Para muitos, a melhor combinação que existe (mas, lembre-se: beba com moderação). Prova disso é o que fará o torcedor inglês Gus Hully, de 37 anos. Amante do "suco de cevada", Gus conseguiu, após muito esforço, cerveja de todos os 24 países participantes da Eurocopa, que está sendo disputada na Alemanha. Ao longo da competição, ele promete beber cervejas dos países que forem sendo eliminados. Gus prevê que ficará embriagado ao fim da terceira rodada da fase de grupos, quando oito seleções voltarão para casa.

Apesar de pessimista, Gus torce para tomar as inglesas só após a final, com o título. Ele quer a Escócia eliminada logo, porque a cerveja que representa o país, com aroma de laranja, é das suas preferidas.

O seguro cobre?

Em dezembro de 2017, uma mulher do Missouri (EUA) e seu parceiro à época fizeram sexo sem proteção num Hyundai Genesis. A moça alega que Martin Brauner sabia que era portador do papilomavírus humano (HPV), mas escondeu. Ela acabou infectada.

Em fevereiro de 2021, a mulher foi à Justiça pedindo indenização à Geico, seguradora com a qual Martin tinha contrato para o seu veículo. M.O., como foi identificada no processo, alegou "despesas médicas passadas e futuras" e "dor e sofrimento físico e mental". Ela pediu indenização de US$ 1 milhão (cerca de R$ 5,3 milhões), citando a apólice de seguro do carro.

A Justiça distrital bateu o martelo a favor da Geico. "Após análise dos argumentos das partes, o tribunal conclui que as relações sexuais consensuais dentro de um carro não constituem um uso do automóvel na acepção da política em questão", diz o juiz do caso.

Mas M.O. não quer desistir. Na semana passada, seu advogado levou o caso a um tribunal federal de apelações. David Mayer diz que a apólice de seguro de Martin é tão ampla que justifica a alegação de lesão corporal, decorrente da infecção por HPV e posterior desenvolvimento de câncer no cérebro. "De acordo com a Política Geico Auto, lesão corporal significa lesão corporal a uma pessoa, incluindo doença, enfermidade ou morte resultante", afirmou o acusador.

Um painel de três magistrados vai decidir. Mayer está otimista, já que um dos juízes questionou o significado de "utilização normal de automóvel". "É previsível que pessoas façam sexo no carro", declarou.

FREEPIK

Sexo no carro virou briga judicial

REPRODUÇÃO/LINKEDIN

Kushal Kumar é conhecido como "Nostradamus indiano"

Vem aí a 3ª Grande Guerra

Um homem que se diz vidente, apelidado de "Nostradamus indiano", disse que a Terceira Guerra Mundial está próxima. Segundo Kushal Kumar, o conflito já tem até data para começar: terça-feira, 18 de junho. Conhecido na Índia por prever eventos de impacto mundial, ele afirma que o início da guerra virá de várias frentes: Israel x Hamas; disparos entre as Coreias; investida da China contra Taiwan; e Otan x forças da Rússia. O conflito acabará com a vida na Terra, segundo Kushal. Mas, precavido, ele avisa que acontecimentos poderão adiar a eclosão da guerra. De 29 de junho, porém, não passará, diz.

Sexo e afins

REGINA RACCO

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO

Fuja dos alimentos que costumam ser inimigos do amor

Quando pensamos em uma vida amorosa saudável e feliz, muitas vezes nos concentramos em fatores como comunicação, confiança e compatibilidade. No entanto, o que muitas pessoas não consideram é que a alimentação tem um impacto significativo nos relacionamentos. Certos alimentos podem afetar negativamente o humor, a energia e até mesmo a libido, prejudicando a harmonia do casal.

Falo sempre dos alimentos que estimulam a libido, melhoram a performance sexual e ajudam no tratamento de problemas sexuais: ostras, chocolate escuro, melancia, espinafre... Sobre eles, trataremos numa próxima coluna.

DERRUBADORES DA LIBIDO

Assim como existem esses que estimulam o amor, há os que dificultam. Vocês já ouviram falar em alimentos que derrubam a libido e interferem negativamente na vida sexual? Pois é, eles existem de verdade e podem estar, neste momento, escondidinhos na sua cozinha!

Mas, calma! Espere um pouco antes de correr com eles daí, porque o consumo, desde que regrado, não chega a causar maiores danos. O problema está no excesso, como tudo na vida: exagerou, faz mal!

Vamos combinar, né? Se você está preparando "aquela" noite de prazer, vale a pena dispensá-los nesse dia. Afinal, ninguém quer que algo atrapalhe a intimidade no quarto, não é mesmo?

HÁLITO FRESCO, MAS...

Conhecer os "monstrinhos" ajuda nessas horas. Tem uns que são fáceis de evitar: alcaçuz negro, por exemplo. Digamos que você não o encontra ali na esquina... Já a popular menta está naquelas balinhas que você adora consumir — e justamente antes de beijar! Quem diria, não é mesmo? Deixando o hálito fresco e prejudicando o desejo sexual! Tudo por causa da ação do mentol, que reduz a produção do hormônio testosterona, responsável pelo aumento da libido. E se você pensa que estou falando somente para os homens, se engana: a testosterona está presente em homens e mulheres (em menor quantidade, mas, mesmo assim, influenciando o desejo sexual).

Outra dica: preste atenção nos enlatados! Eles ficam "lá dentro" meses a fio, são alimentos energeticamente mortos, e hoje já se sabe que não são benéficos à saúde.

Fique de olho na lista aí do lado e lembre-se: manter uma dieta equilibrada e saudável não só beneficia a saúde como também pode melhorar a sua vida amorosa.

FREEPIK

Comidas processadas atrapalham o desempenho sexual

ELES DIFICULTAM SEU PRAZER

1 ALIMENTOS PROCESSADOS: Salgadinhos, refrigerantes e fast foods são ricos em açúcares e gorduras saturadas. Eles podem levar a uma sensação de letargia e cansaço, além de prejudicar a saúde cardiovascular.

2 ALHO E CEBOLA EM EXCESSO: Eles até fazem bem, mas se consumidos demais, e na hora errada, vão causar mau hálito. E o odor forte pode exalar pela pele.

3 ALIMENTOS RICOS EM SAL: Eles podem levar à retenção de líquidos e ao aumento da pressão arterial, causando inchaço e desconforto e atrapalhando a libido. Dieta balanceada, com baixo teor de sal, ajuda na sensação de bem-estar.

4 BEBIDAS ALCOÓLICAS: Tratamos aqui de excessos. Embora uma taça de vinho possa ajudar a relaxar, o consumo excessivo de álcool pode ter o efeito oposto. Álcool demais reduz a libido, causa disfunção erétil, afeta o desempenho sexual e pode gerar comportamento inadequado.

5 CAFEÍNA: Encontrada no café, em chás e em refrigerantes, ela pode causar ansiedade e insônia, quando consumida em excesso. Esses fatores podem levar a um aumento da irritabilidade e a um desgaste emocional.

6 FRITURAS: Batatas fritas e frango frito, por exemplo, são ricos em gorduras trans e saturadas, que podem prejudicar a circulação sanguínea. E isso pode resultar em menor capacidade de resposta sexual.

7 DOCES: O consumo exagerado de açúcar pode levar a picos e quedas rápidas nos níveis de energia, o que, geralmente, resulta em mudanças de humor e fadiga.

Ganhe Mais

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE ECONOMIA

INFLUÊNCIA NEGATIVA

Dicas de redes sociais podem conter ciladas

Jogos e promoções postados na internet escondem perigos. Veja como fugir de armadilhas

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br

As redes sociais de influenciadores digitais estão cheias de recomendações diárias de produtos e serviços nas chamadas "publis". Os milhares de seguidores e páginas verificadas podem passar o sentimento de credibilidade para o que foi divulgado. No entanto, nem sempre isso corresponde à realidade. Empresas fraudulentas também conseguem contratar algumas dessas celebridades da internet para elas anunciarem produtos que nunca serão entregues ou são falsificados e até supostos aplicativos para obter uma renda extra.

— A maioria desses golpes promete ganhos rápidos e fáceis (à audiência), bastando curtir fotos, se cadastrar em determinada plataforma ou digitar valores, sendo tarefas banais. Outra característica que pode ser observada é que eles sempre pedirão que o interessado do aporte um valor, seja para liberar o suposto saque, para comprar moedas e pontos, para "liberar o app" ou para participar da "plataforma" — afirma Fabio Assolini, diretor da Equipe Global de Pesquisa e Análise da empresa de cibersegurança Kaspersky.

O influenciador também pode ser vítima da empresa contratante, sem saber que se trata de fraude, como seu seguidor. Mas os especialistas indicam mais cuidado ao referendar uma empresa.

No entanto, famosos também já foram acusados de utilizarem vídeos de resultados mentirosos, como se fossem seus, para convencer os seguidores. Esses podem ser indícios da má-fé.

— Se ele edita um vídeo na produção de conteúdo para fingir que está ganhando dinheiro com determinada ação, mas nunca obteve essa renda, podemos, no mínimo, falar em dolo eventual, que é quando ele assume o risco da produção do resultado — explica o professor de Direito Penal da Universidade Federal Fluminense (UFF) Rodrigo Costa.

VALORES NUCA PAGOS

Um dos golpes mais comuns na internet, divulgado por influenciadores digitais, é uma plataforma que promete apresentar ao consumidor cupons fiscais que valem dinheiro. Para liberar o saque, o cidadão precisa pagar apenas R$ 49 à empresa que concede os códigos dos cupons. Alguns influenciadores já gravaram vídeos exibindo ganhos dessa forma. No entanto, em sites como o Reclame Aqui, há diversas queixas de que os valores nunca são pagos aos consumidores reais.

— No geral, o dano à vítima é perda financeira direta. Outros danos indiretos envolvem clonagem do cartão de crédito e abuso dos dados pessoais fornecidos pela própria vítima — explica Assolini.

Casos se torne vítima, a pessoa deve formalizar queixa junto à polícia, guardando as provas da fraude.

'Função secreta' em lojas

Levantamento da Kapersky já identificou a propagação por influenciadores digitais de recompensas dadas por avaliações de "looks" da Shein. Trata-se de um golpe aplicado por empresas fraudulentas, que passaram a comprar anúncios no Google e espaço nas redes sociais das celebridades, em busca de credibilidade. O "golpe das avaliações na Shein" exige que a pessoa compre o acesso a um aplicativo para usufruir das recompensas. Mas o dinheiro gasto, na verde, nunca retorna.

Como acontece com os golpes em geral, as dinâmicas têm pequenas modificações de tempos em tempos, para dificultar a sua identificação. Por isso, não basta estar atento ao nome do aplicativo da vez. A Shein recomenda "que nenhuma pessoa realize cadastros nestes sites ou aplicativos, a fim de evitar o uso indevido de seus nomes, informações pessoais e dados bancários".

Em outro golpe visto nas redes de influenciadores digitais, é divulgada uma suposta "função Secreta" da Shopee, que, sendo desbloqueada por outra ferramenta paga, distribuiria dinheiro no aplicativo. Mas a empresa esclarece que não existe essa função:

"Qualquer comunicação com promessas desse tipo devem ser denunciadas".

Golpe do copo Stanley

Golpistas geralmente se valem de assuntos em alta para chamar a atenção das vítimas. Por isso, desde que os copos térmicos da Stanley viraram tendência, sites fraudulentos usam o nome da empresa para dar golpes. E, algumas vezes, conseguem contratar publicidades de influenciadores para divulgarem suas falsas dinâmicas.

A Stanley já identificou fraudes em que pesquisas falsas requerem cadastro ou pagamento com a promessa de brindes e ainda a venda de produtos falsificados, entre outras dinâmicas.

A marca, porém, alerta que o único site oficial no Brasil é www.stanley1913.com.br e que não realiza pesquisas através de páginas em redes sociais. E que mesmo as pesquisas oficiais, realizadas apenas por e-mail, não necessitam de cadastro ou pagamento, nem entregam brindes ou produtos como recompensa.

A empresa ainda acrescenta que não recebe pagamentos através de pessoas físicas. Todos os pedidos realizados no seu site são processados pela Vindi, que dá segurança nas transações financeiras, e são efetuados em nome da Yapay Pagamentos. Assim, qualquer pagamento pedido que tenha divergência em relação a esses dados não deve ser feito.

Quando uma rifa virtual é ilegal?

Em abril deste ano, a Polícia Civil do Rio realizou uma operação contra rifas na internet, que movimentaram ilegalmente pelo menos R$ 15 milhões. Foram cumpridos mandados de busca de bens, como celulares de influenciadores digitais, que supostamente organizavam as ações. Com milhões de seguidores, neste caso, eles não são investigados apenas pela publicidade de rifas, mas sim pela organização e venda, prometendo prêmios em dinheiro, celulares, carros de luxo e até apartamento para possíveis ganhadores — nunca contemplados.

O delegado responsável pelo caso, Luiz Henrique Pereira, da Delegacia do Consumidor (Decon), aguarda a chegada do exame pericial, com recuperação de dados dos telefones celulares apreendidos, para concluir a investigação.

— Rifa sem registro é contravenção, então a sanção é penal — explica Carlos Affonso Souza, professor de Direito da Universidade do Estado do Rio.

O registro de uma rifa, ele explica, deve ser feito no Ministério da Fazenda, e pode ser conferido por qualquer cidadão. Mas o que é necessário para obtê-lo?

— As rifas legais são realizadas com a finalidade beneficente visando a ajudar alguma instituição filantrópica. Se não tiver instituição filantrópica beneficiada, é ilegal — explica o delegado Pereira.

Uso de benefícios sociais

Usar medidas políticas e benefícios sociais também são iscas eficientes para tirar vantagem das pessoas, principalmente daquelas em situações de desespero financeiro. Em alguns casos, a narrativa pode ser completamente mentirosa, como o anúncio falso de que o governo liberou o saque geral do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) — o que não ocorreu.

Em outros casos, o benefício pode até existir, como o salário-maternidade, mas o acesso a ele ser gratuito. Em ambas as situações, influenciadores divulgaram, este ano, que empresas agilizam e tornam mais fácil a retirada das quantias, mediante o pagamento de uma pequena taxa.

Segundo o Ministério do Trabalho e Emprego, para acessar o Fundo de Garantia, os canais seguros são o aplicativo FGTS ou os sistemas de atendimento da Caixa Econômica Federal, que é o agente operador do fundo.

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) também reforça que não utiliza intermediários para concessão de salário-maternidade e quaisquer outros serviços, que são gratuitos e devem ser acessados por aplicativo, no site Meu INSS ou pela central 135.

DICAS DE CUIDADOS NA INTERNET

LINKS
A Kaspersky orienta a prestar atenção nas páginas abertas quando se clica em um anúncio pelas redes sociais. Antes de colocar qualquer dado ou fazer algum pagamento, observe o link. Veja a URL e como é a estrutura desse site. Ele tem textos com erros ortográficos ou página única, sem outras seções? Esses são alguns indícios de um golpe.

MEIO DE COMPRA
Se o anunciante solicitar uma transação por redes sociais ou WhatsApp, também é sinal de risco. A Stanley recomenda evitar comprar através dessas plataformas que não garantem a segurança da transação.

REPUTAÇÃO
Nem sempre o golpe objetiva um ganho financeiro imediato. Obter dados pode ser uma estratégia para, mais tarde, conseguir dinheiro de forma fraudulanta. Por isso, a Kaspersky lembra: antes de fornecer alguma informação sigilosa, busque pelo site no Google, no Reclame Aqui ou, no caso de aplicativos, leia a área de comentários antes de fazer o download. Se for um golpe, provavelmente terá reclamações de outras vítimas relatadas ali.

SEGURANÇA
Soluções tecnológicas de segurança são boas aliadas para avisar sobre os possíveis sites maliciosos e ataques de "phishing" (roubo de dados). O plano básico da Kaspersky custa, no primeiro ano, R$ 39,90.

FUI VÍTIMA, E AGORA?
Caso a vítima tenha efetuado um pagamento para golpista usando cartão de crédito e identifique o golpe em seguida, é possível pedir o cancelamento da transação ao banco ou à operação do cartão. Caso tenha feito via Pix, o banco deve ser comunicado através do Mecanismo Especial de Devolução (MEC). Em nenhum dos casos, porém, a devolução é garantida. Mas, se o pagamento foi via boleto, não há como pedir a devolução.

O que fazer diante do sorteio ilegal

Para evitar cair no golpe da rifa, o cidadão deve observar se há um número de cadastro — ou pedi-lo — e indicar no site https://scpc.seae.fazenda.gov.br/scpc/login.jsf. O site também permite a consulta da promoção por nome.

Civilmente, segundo Affonso Souza, a parte prejudicada numa rifa ilegal não costuma conseguir reaver, em processo movido, o dinheiro gasto. Tribunais já decidiram que como a rifa é uma contravenção, não há direito. A Polícia, que atua na esfera criminal, porém, pede para as vítimas denunciarem os casos na delegacia.

DE MALAS PRONTAS

Levantamento indica aumento de 107% na busca de pacotes para julho em relação ao mesmo mês do ano passado. Famílias brasileiras, no entanto, procuram destinos mais em conta, com um bom custo-benefício

VAI VIAJAR NAS FÉRIAS? VEJA COMO ECONOMIZAR

Caroline Nunes
caroline.nunes@oglobo.com.br

As férias escolares do meio do ano se aproximam, e as famílias já se preparam para viajar com as crianças. É o que indica a empresa de viagens Decolar, que registrou aumento de 107% na busca por pacotes para julho em comparação ao mesmo mês de 2023. E para a diversão não virar um "pesadelo financeiro", os brasileiros buscam, preferencialmente, opções que não pesem no bolso.

Levantamento da Booking.com revelou que destinos econômicos estão em alta no país, com 60% das famílias indicando a relação custo-benefício como fator decisivo para escolher o destino das férias. Para Cintia Senna, educadora financeira da DSOP Educação Financeira, o planejamento é o primeiro passo para economizar.

— Diria que a fórmula para viajar e não comprometer o orçamento é planejamento e programação. Podemos aproveitar muito as férias com as crianças de maneira organizada — afirma a especialista.

Gerente de Comunicação da Booking.com para a América Latina, Luiz Cegato cita algumas estratégias para evitar que a viagem se transforme em dívida:

— É possível, por exemplo, planejar com antecedência para aproveitar ofertas melhores, atentar-se a possíveis descontos e conseguir o melhor custo-benefício ao reservar um lugar para ficar.

Mesmo com o desejo de economizar, os brasileiros têm suas preferências. A pesquisa Tendências de Turismo do Ministério do Turismo identificou que, para 51%, os destinos de sol e praia são a principal escolha. Nas agências de viagem, o cenário é visto na prática. Na CVC, por exemplo, 60% das ofertas para o período são para a Região Nordeste. No ranking de buscas de locais para viajar em julho da Decolar, aparecem Recife (PE), Maceió (AL) e Porto Seguro (BA) nas primeiros posições; já para os destinos internacionais, a maior demanda é por Santiago (Chile), Buenos Aires (Argentina) e Bariloche (Argentina).

Em nota enviada ao EXTRA, o ministro do Turismo, Celso Sabino, mostrou otimismo diante dos números. "Isso significa uma maior utilização de produtos e serviços turísticos nas localidades visitadas no país, contribuindo para que atividades como hospedagem, bares e restaurantes, entre outros, tenham um maior fluxo de público. Este movimento contribui para a manutenção de empregos no setor, o que é bom para todos", diz Sabino.

ESTRATÉGIA

Planejamento é o caminho para economizar na viagem

DIVULGAÇÃO

Vista da orla do Recife: capital de Pernambuco é o destino nacional mais procurado para as férias de julho deste ano

ANA BRANCO/19.10.2022

Rodoviária: viagens de ônibus são muito procuradas nesta época

Avião, carro ou ônibus

Ao programar uma viagem, a escolha do meio de transporte é essencial. Um levantamento do Booking.com mostrou um aumento de 112% nas buscas por passagens aéreas para as férias de julho. Apesar do interesse em voos, especialistas recomendam analisar os custos de outras formas de deslocamento antes de decidir como ir.

— A depender da região e de quando a viagem é adquirida, algumas opções (de transporte) podem ter um custo mais alto, como, por exemplo, o avião — afirma Cintia Senna, da DSOP Educação Financeira.

Presidente da Abefin, Reinaldo Domingos comenta que vários fatores devem ser considerados na hora de escolher o transporte:

— A escolha do meio de transporte mais econômico depende de diversos fatores, como a distância da viagem, o tempo disponível e o conforto desejado — explica.

Domingos destaca que o ônibus é a opção mais barata para distâncias médias e curtas — há empresas que oferecem descontos para crianças, estudantes e idosos — mas as viagens são mais longas e cansativas. Já o avião é ideal para longas distâncias, porque economiza tempo, no entanto, é a opção mais cara.

Para quem viaja de carro próprio, há maior flexibilidade, mas também custos com combustível, pedágios e manutenção — que até podem ser divididos em viagens feitas em grupo. O aluguel de carro, segundo o especialista, é uma boa opção para destinos com transporte público limitado e oferece flexibilidade, mas envolve custos como aluguel, seguro e combustível.

DECISÃO

Distância, tempo e conforto devem ser considerados na escolha do transporte

Não planejei a minha viagem, e agora?

Planejar a viagem de férias com antecedência é fundamental para aproveitar o período de descanso sem comprometer o orçamento. Com a temporada de férias batendo à porta, quem não se programou pode estar preocupado com a possibilidade de altos custos. No entanto, ainda é possível fazer uma viagem sem se endividar.

É o que avalia a educadora financeira Cintia Senna, destacando que as famílias atrasadas devem ter noção de que "o valor a ser gasto poderá ser maior do que aqueles que se programaram".

— Para quem não se programou ou planejou, é possível sim aproveitar. É necessário parar e observar o quanto poderá destinar do orçamento para esse momento e, com base nisso, observar quais são as possibilidades de viagens a serem realizadas dentro deste valor estipulado — aconselha Senna.

Da mesma forma, Reinaldo Domingos, presidente da Associação Brasileira de Profissionais de Educação Financeira (Abefin), garante que mesmo com um planejamento de última hora é possível viajar com a família sem comprometer o orçamento.

— Mesmo com o planejamento de última hora, ainda é possível viajar sem se endividar — garante ele.

Para isso, Domingos cita estratégias que vão desde fazer uma avaliação financeira e optar por destinos mais em conta, até aproveitar ofertas de última hora em aplicativos e sites de viagens, reduzir custos no transporte e fazer atividades mais econômicas.

DICAS PARA ECONOMIZAR

DEFINA METAS E PRIORIDADES
Estabeleça o destino e as atividades que a família deseja fazer durante a viagem. Para isso, discuta as expectativas e as limitações com todos os viajantes. Não esqueça de incluir as crianças no planejamento, a opinião delas também são válidas.

ESTABELEÇA UM ORÇAMENTO
Calcule quanto dinheiro está disponível para a viagem sem afetar as despesas mensais essenciais do orçamento familiar. Estabeleça um limite de gastos com transporte, hospedagem, alimentação e lazer, além de uma reserva para imprevistos.

PESQUISE E COMPARE
Compare preços de passagens, hotéis e pacotes turísticos em sites e agências de viagens. Uma opção é usar ferramentas on-line para monitorar preços e receber alertas de promoções.

ESCOLHA DESTINOS ECONÔMICOS
Prefira destinos menos turísticos ou locais que não estão em alta temporada. Estes lugares tendem a ser mais baratos e menos lotados. Considere viagens regionais ou estaduais para reduzir os custos com o transporte.

ECONOMIZE EM TRANSPORTE E HOSPEDAGEM
Busque passagens aéreas em dias e horários menos concorridos. Voos noturnos ou durante a semana geralmente são mais baratos. Verifique também opções de hospedagem alternativa, como aluguéis de temporada, pousadas ou até mesmo casas de familiares ou amigos.

FAÇA UM PLANEJAMENTO COM ANTECIPAÇÃO
Reservar com antecedência costuma garantir melhores preços e mais opções.

Fonte: Reinaldo Domingos, presidente da Abefin

Bolsa Família começa a ser pago amanhã

A Caixa Econômica Federal começa a pagar amanhã o Bolsa Família referente ao mês de junho. O benefício é de, no mínimo, R$ 600, mas pode ter acréscimos, a depender da composição familiar. O calendário de depósitos este mês vai até o dia 28, com um grupo recebendo por dia.

Os primeiros a receber serão os beneficiários que têm o Número de Identificação Social (NIS) de final 1, enquanto os últimos, no dia 28, são aqueles com NIS de final 0. Famílias que têm crianças de até 6 anos recebem mais R$ 150 por cada uma. Há ainda um adicional de R$ 50 por crianças de 7 a 11 anos e adolescentes de 12 a 18 anos ou para famílias com gestantes e lactantes.

COMO USAR O DINHEIRO

Os beneficiários podem movimentar as quantias pelo aplicativo Caixa Tem ou sacar o valor em agências da Caixa Econômica, terminais de autoatendimento, casas lotéricas e correspondentes Caixa Aqui.

Nesta segunda-feira, também começa a ser pago o auxílio-gás referente ao mês de junho, que é depositado junto com o Bolsa Família. Para este mês, o valor será de R$ 102 por família. O benefício foi criado pelo governo para mitigar o impacto do preço do gás de cozinha no orçamento das famílias mais vulneráveis.

R$ 102
Este é o valor do auxílio-gás que também será pago a partir desta segunda

O valor corresponde a 100% do valor médio nacional do botijão de gás de 13kg, divulgado pela Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP). Essa média considera o preço dos últimos seis meses.

Ao todo, segundo a Caixa Econômica, mais de 20 milhões de famílias receberão o Bolsa Família em junho, mas nem todas têm direito ao auxílio-gás.

SAIBA MAIS

QUEM PODE RECEBER O BOLSA FAMÍLIA?
A principal regra para receber o benefício é ter renda mensal familiar de até R$ 218 por pessoa da casa. Para se enquadrar, é preciso somar a renda total e dividir pelo número de pessoas. Caso o valor fique abaixo dos R$ 218, a família está elegível ao Bolsa Família.

ONDE SE CADASTRAR?
Para se tornar beneficiário do Bolsa Família, é preciso se inscrever no Cadastro Único (CadÚnico) — que garante a inclusão de famílias de baixa renda em programas sociais do governo federal. A inscrição pode ser feita nos Centros de Referência da Assistência Social (Cras) das prefeituras.

COTAS EM CONCURSOS PÚBLICOS

Justiça do Rio reverte reprovação de cotista

Comissão de heteroidentificação de seleção foi anulada

Gustavo Silva
gustavo.silva@oglobo.com.br

No Brasil, a aplicação das cotas raciais em concursos públicos tem enfrentado desafios e controvérsias, especialmente na avaliação de heteroidentificação — quando outras pessoas ratificam ou não a autodeclaração do candidato. Recentemente, casos de candidatos pardos reprovados nesta etapa que precisaram recorrer à Justiça para garantir a continuidade no processo seletivo foram tema de ações no Judiciário fluminense. Um exemplo disso ocorreu no concurso para condutor de viaturas do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro: Rafael de Souza só conseguiu ingressar na corporação após recorrer aos tribunais.

Em 2023, após ser aprovado nas fases objetiva, de aptidão física e no exame de saúde do concurso, faltava apenas passar pela banca de heteroidentificação fenotípica. No entanto, o que deveria ser um passo final para a realização de seu sonho se tornou um pesadelo. Souza, assim como todos os candidatos que se declararam pardos, foi considerado inapto pelos integrantes da banca, sem uma avaliação individualizada.

Ele descreve o ambiente das avaliações como tenso e discriminatório. Segundo Souza, os candidatos foram informados de que apenas aqueles que se autodeclarassem pretos seriam aceitos. Na primeira avaliação, realizada em um auditório lotado com cerca de 200 pessoas, a banca rejeitou todos os candidatos que se identificaram como pardos. Na segunda avaliação, o cenário se repetiu, com os oficiais afirmando de forma pejorativa que apenas "negões" seriam aceitos.

BANCA SUSPENSA

Após ter os recursos negados pela corporação, Souza recorreu à Defensoria Pública de São João da Barra. Uma das preocupações era de que, mesmo com um desfecho positivo do processo judicial, o prazo nas outras etapas de avaliação do concurso tivesse sido encerrado, o que culminaria na eliminação do candidato. A Defensoria, por isso, entrou com um pedido de anulação da banca de heteroidentificação, alegando que a avaliação foi realizada de forma ilegal e discriminatória. Segundo os autos da ação, a banca descumpriu os princípios da legalidade, impessoalidade e isonomia, ferindo os direitos dos candidatos.

ARQUIVO PESSOAL

Rafael de Souza foi eliminado na heteroidentificação e recorreu

"Conforme o Estatuto da Igualdade Racial, a população negra inclui pessoas que se autodeclaram pretas e pardas, e que a avaliação deve considerar não apenas a cor da pele, mas também características como nariz, cabelo, formato do rosto e boca", destacou a liminar, que acatou o pedido da Defensoria.

Para aqueles que se veem em situações similares, a orientação é esgotar os recursos administrativos e, se necessário, procurar a Defensoria Pública ou um advogado particular, aponta Sergio Camargo, advogado especialista em Direito Administrativo:

— Quando feita de forma inadequada, a heteroidentificação pode gerar injustiças e violar direitos dos candidatos.

Procurado, o Corpo de Bombeiros respondeu que, desde a implementação do procedimento de heteroidentificação fenotípica, há seis anos, não há registros de determinações judiciais definitivas que "indiquem erros ou injustiças". Também destacou que "não existe lei federal que padronize os critérios de heteroidentificação". "Os membros da comissão, com formação em ciências humanas ou biológicas, recebem capacitação sobre promoção da igualdade racial e enfrentamento ao racismo", dizia a nota, que apontou ainda que portarias da corporação asseguram a imparcialidade no processo, garantindo direito à ampla defesa e ao contraditório.

'Fiquei inconformado e busquei a Defensoria'

DEPOIMENTO

RAFAEL DE SOUZA
Bombeiro militar em formação, 36 anos

A primeira avaliação de heteroidentificação foi marcada por um ambiente tenso e discriminatório. Fomos informados, de forma grosseira, que apenas poderíamos dizer "eu me autodeclaro negro" na hora da avaliação. Para nossa surpresa e indignação, apenas os candidatos que se autodeclararam negros que eram de cor retinto ou se declaravam pretos foram considerados aptos. Quem se declarou pardo foi automaticamente eliminado. Na segunda avaliação, a situação se repetiu. Todos os candidatos foram colocados novamente juntos no auditório, com aproximadamente 20 pessoas, todas pardas. Antes de ser iniciado o procedimento, novamente um oficial disse que os candidatos só poderiam dizer "eu me autodeclaro negro" e mais nada. Esse mesmo oficial afirmou que as pessoas usam de má-fé para tentar pegar a vaga dos outros e que as vagas são para pessoas pretas. Semanas depois, eu fui oficialmente declarado inapto, sem qualquer justificativa. Fiquei inconformado e busquei a Defensoria Pública de São João da Barra, que entrou com um pedido de anulação da banca de heteroidentificação. Eles conseguiram uma liminar para a minha aprovação no concurso e, também, que eu recebesse danos morais pelo constrangimento sofrido.

MEMÓRIA

Casos mostram recorrência de ações

Embora esses casos sejam sempre ressaltados, não é de hoje que a reprovação de candidatos negros em avaliações de heteroidentificação ocorrem. Essa etapa, que visa a garantir a efetividade das cotas raciais em concursos públicos e processos seletivos, muitas vezes se torna um obstáculo para aqueles que buscam o sonho da aprovação.

E há um direito que não é tão sabido pelos candidatos que concorrem para vagas destinadas às ações afirmativas: não é permitido eliminar um candidato que, após se autodeclarar preto ou pardo, deixou de comparecer à entrevista de heteroidentificação. A medida vale desde que o candidato tenha obtido desempenho suficiente para estar na lista geral de aprovados.

Isso significa que, mesmo eventualmente reprovado pela avaliação de critérios de raça, qualquer pessoa permanece concorrendo aos cargos destinados à ampla concorrência no concurso.

Carlos Silva, aprovado no concurso público para analista judiciário do Tribunal Regional do Trabalho da 3ª região, de Minas Gerais, é um exemplo. Em 2022, ele optou pelas vagas reservadas aos candidatos negros, mas a Comissão Avaliadora não o considerou preto/pardo para adequação em vagas de cotas raciais. Uma decisão judicial, no entanto, reconheceu seu direito e garantiu sua entrada na instituição, após todo o processo.

Outro caso semelhante é o de Mariana Oliveira, que também teve seu direito reconhecido pelo Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro em 2023, depois de prestar concurso para a Secretaria municipal de Fazenda da capital.

'Ele teria sido eliminado sem nossa atuação'

Roberto Montenegro Felipetto, defensor público do Estado do Rio de Janeiro e titular da Segunda Defensoria Pública de São João da Barra, foi responsável pela ação que garantiu a entrada de Rafael de Souza no Corpo de Bombeiros. Ele destacou a complexidade e a importância do caso.

— Essa ação mexeu muito com a gente. Tem uma complexidade e decisão favorável. Rafael está em curso de formação, ele teria sido eliminado do concurso sem nossa atuação. Ele já era estagiário da Defensoria e estava estudando e se preparando para o concurso dos Bombeiros, que era seu sonho. Foi um choque quando ele participou da comissão de heteroidentificação.

Felipetto explicou que, conforme as leis atuais, o critério utilizado para avaliação é apenas o fenótipo e não a ancestralidade. Ele enfatizou que é necessário respeitar a dignidade da pessoa e garantir uma decisão fundamentada para que o candidato possa se defender adequadamente.

— O papel da Justiça é reverter imediatamente uma eliminação ilegal e discriminatória. As decisões devem servir de exemplo para que os órgãos públicos se capacitem sobre a comissão e sobre as cotas raciais. Se o instrumento que visa a promover a igualdade pode ter um efeito reverso, candidatos ainda vão sofrer constrangimento. É necessário ter uma postura firme, eliminando a discriminação e promovendo a continuidade. Isso incentiva a capacitação e a luta contra o racismo estrutural e institucional — afirma o defensor.

GUSTAVO SILVA
gustavo.silva@oglobo.com.br

Servidor

Rioprevidência pode fechar agências

O Fundo Único de Previdência Social do Estado do Rio (Rioprevidência) está passando por um período turbulento. Em meio a uma série de mudanças estruturais e operacionais que estão sendo implementadas, aposentados do Rio reclamam da falta de orientação. Ainda sem anúncio formal, uma das principais novidades do "processo de otimização dos procedimentos de atendimento" é a criação da Gerência de Inteligência Previdenciária. Esta nova divisão terá a missão de desenvolver indicadores para uma redistribuição geográfica das agências. A medida pode resultar em fechamentos, transferências ou aberturas, conforme a necessidade de atendimento e a viabilidade econômica.

ALEXANDRE CASSIANO / 06.01.2016

Sede do Rioprevidencia, no Centro

Terceirização de atendimento é estudada

Dentro do escopo de reconfiguração do fundo, o que é citado em reuniões entre diretores é a possibilidade de terceirizar o atendimento presencial a beneficiários em algumas agências. A medida é considerada para "fortalecer grandes centros de atendimento na Região Metropolitana". Outra transformação em curso é a migração de parte dos serviços presenciais para o ambiente digital. Essa mudança, apesar de parecer moderna e eficiente, enfrenta críticas devido à falta de preparo digital de grande parte dos beneficiários, especialmente os idosos.

Nova agência pode ser aberta na Barra da Tijuca

Um exemplo já posto em prática da remodelação foi o fechamento da agência da Tijuca, em meio ao recenseamento de mais de 80 mil beneficiários do Rioprevidência.

Ao que tudo indica, outras agências que ficam em municípios do interior, como Friburgo, Itaperuna, Miracema, Piraí e Três Rios, estão na lista de possíveis fechamentos após o término do recenseamento. Há também planos para a abertura de uma nova agência na Barra da Tijuca, visando a atender melhor a demanda naquela região.

CAMILLE GARZON / 25.01.2013

Idosa faz prova de vida em agência

Fundo não respondeu sobre planos para 2024

Há dois meses, o Tribunal de Contas do Estado apontou uma série de pagamentos irregulares realizados pelo Rioprevidência, que ultrapassam a casa dos R$ 92,9 milhões, além de ter indicado que 4.942 pensões que não receberam os reajustes devidos são alguns dos problemas destacados. Procurado, o Rioprevidência não retornou aos contatos da coluna para comentar sobre essas questões.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO

Bem-viver

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

ESPECIALISTAS DÃO DICAS

Um guia completo para quem está começando a perder os cabelos

É mais fácil prevenir a queda do que revertê-la; conheça os tratamentos e os mitos

É um dia que nenhum homem espera viver: olhar no espelho e admitir que sua entrada é real ou sentir a brisa no alto da cabeça. Até metade dos homens deve experimentar algum tipo de calvície aos 50 anos, e ainda mais depois disso. As informações são do jornal New Tork Times.

Mesmo que a genética e os hormônios desempenhem papéis importantes na queda de cabelo, os mecanismos exatos não são totalmente compreendidos — razão pela qual os tratamentos para conter ou reverter a calvície continuam imperfeitos, segundo o médico Arash Mostaghimi, do hospital Brigham and Women's, nos EUA.

No entanto, existem algumas coisas que você pode fazer antes e depois de esse dia fatídico chegar. Abaixo, veja o que funciona, o que há de novo e o que evitar.

O QUE CAUSA A CALVÍCIE MASCULINA?

A cabeça humana, em média, contém cerca de 100 mil fios de cabelo. Cada um está conectado a um folículo, que pode conter de um a cinco fios de cabelo.

— O folículo é basicamente um órgão próprio. Ele tem suas próprias células-tronco e regenera — explica Mostaghimi.

Normalmente, segundo o médico, a queda de cabelo nos homens ocorre devido ao aumento de uma enzima no couro cabeludo que converte a testosterona em uma forma mais potente, chamada diidrotestosterona (ou DHT). No entanto, as razões pelas quais um homem pode ter mais DHT do que outro também não são bem compreendidas, mas têm um componente genético.

Quando os homens têm muito DHT no couro cabeludo, o hormônio inicia um processo complexo que leva à miniaturização dos fios, no qual os cabelos e folículos começam a encolher. Por isso, os homens frequentemente têm cabelos mais finos ou até mesmo penugens onde estão ficando carecas.

Essa queda de cabelo ocorre em uma sequência previsível: primeiro ao redor das têmporas, depois no topo da cabeça, onde níveis aumentados e atividade da enzima e da testosterona modificada são encontrados, segundo Mostaghimi. Daí a frase "calvície de padrão masculino".

QUANDO VOCÊ DEVE PROCURAR AJUDA?

O médico Danilo C. Del Campo, especializado no assunto, recomenda uma consulta com um dermatologista caso esteja preocupado com a calvície. Principalmente, antes que essa preocupação seja mais séria. Os medicamentos geralmente são melhores para prevenir a queda de cabelo do que para revertê-la.

— Quanto mais cedo você começar, maior será a probabilidade de manter o cabelo que tem — diz Mostaghimi.

Os dermatologistas costumam recomendar dois medicamentos: o famoso minoxidil e a finasterida.

No caso do minoxidil, os pacientes devem aplicar diariamente ou, de preferência, duas vezes ao dia. O medicamento vem em espuma ou gotas. Del Campo recomendando o uso de uma formulação sem propilenoglicol, que pode irritar o couro cabeludo.

Demora alguns meses para o cabelo crescer novamente, mas o minoxidil tópico não funciona bem para todos e os especialistas dizem que muitos não gostam de aplicá-lo com tanta frequência. Além disso, segundo Mostaghimi, como acontece em qualquer tratamento para queda de cabelo, se o paciente parar de tomá-lo, ele perderá todos os ganhos anteriores.

Outra opção é tomar minoxidil em forma de comprimido, uma terapia off-label que dermatologistas usam há anos. No entanto, as pílulas fazem o cabelo crescer indiscriminadamente, inclusive na barba ou nas axilas, com variações individuais.

A finasterida é aprovada em forma de comprimido para queda de cabelo masculina com receita médica. Estudos ainda sugerem que a maioria dos homens que usam finasterida mantém ou melhora a cobertura capilar ao longo de cinco anos.

Segundo Del Campo, tomar finasterida oral apresenta um pequeno risco de disfunção erétil, que geralmente termina quando o paciente para de tomá-la:

— Isso é algo que levo a sério quando discuto o assunto com pacientes .

Comparar a finasterida com o minoxidil é complicado, de acordo com Mostaghimi, pois os estudos muitas vezes medem os resultados de forma diferente. O minoxidil, por exemplo, obteve notas melhores para o crescimento do cabelo, enquanto a finasterida costuma ser considerada melhor para mantê-lo.

— É geralmente aceito que o tratamento combinado funciona melhor do que qualquer coisa sozinha — defende a médica Carolyn Goh, professora de Dermatologia na Universidade da Califórnia em Los Angeles.

Existem algumas outras opções, mas os especialistas dizem que não são terapias isoladas e devem ser usadas juntamente com medicamentos. Uma alternativa são as injeções de plasma rico em plaquetas (PRP). Nesse processo, o sangue de um paciente é coletado, seu plasma separado e injetado de volta no couro cabeludo.

Uma meta-análise recente concluiu que PRP tinha potencial para alguns pacientes, mas era difícil atestar isso com segurança, porque todos os estudos foram realizados de formas diferentes. Especialistas, como Del Campo, não recomendam o método isoladamente.

Outra opção é a terapia com luz laser de baixa intensidade — geralmente na forma de capacetes ou pentes. Mas pode ser difícil para o paciente distinguir entre dispositivos médicos legítimos e fraudes: eles devem ser vistos apenas como um complemento a outras terapias. Tudo deve ser feito sob supervisão de especialistas, sempre.

E OS TRANSPLANTES?

Alguns dermatologistas veem o transplante o padrão-ouro da restauração capilar.

Durante um transplante capilar, os folículos são removidos de um local e realocados onde for necessário. Isso pode ser feito removendo uma faixa da parte de trás do couro cabeludo ou realocando folículos individuais ao redor da cabeça.

Porém, o processo tem suas ressalvas. Primeiro, um transplante muitas vezes não fornece resultados imediatos. A linha do cabelo original ainda continua a diminuir e, por isso, a habilidade do cirurgião é importante. Os pacientes também verão os melhores resultados quando continuarem a usar remédio. E o procedimento é a opção mais cara.

MITOS E DESINFORMAÇÃO

Existem quase tantos mitos sobre a calvície quanto remédios falsos. Algumas pessoas dizem que usar boné com frequência pode fazer o cabelo cair, enquanto outras culpam a falta de chapéu no tempo frio. Ambas são falsas, diz Del Campo.

Alguns acreditam que lavar muito o cabelo é o problema; outros dizem que não está lavando o suficiente. Segundo dermatologistas, ambos também são falsos. Alguns ainda sugerem que uma queimadura solar no couro cabeludo pode estimular o crescimento de fios: "Não faça isso", alertam especialistas. Nem esfregar cebola ou alho estimulará o crescimento de cabelo.

O óleo de alecrim se tornou viral no TikTok nos últimos anos. Mas, segundo dermatologistas, a evidência de sua eficácia é escassa.

Por fim, o papel da hereditariedade acrescenta outra camada na confusão. Você deveria olhar para o seu pai ou para o pai da sua mãe para ver o seu futuro? Infelizmente, nenhum dos dois é um preditor perfeito.

A perda de cabelo pode causar sofrimento real. Mas, ao iniciar uma conversa aberta com um médico assim que os sinais aparecem, não precisa ser assim.

— Há inúmeras opções e o futuro é brilhante para alguém que está lidando com isso — conclui Del Campo.

FREEPIK

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Santo Antônio, abençoe as relações

Amados, um lindo, iluminado e abençoado domingo a todos vocês! Que o dia e a semana que se inicia sejam repletos da paz de Jesus e do amor de Maria!

Na última quinta-feira, 13, foi dia de um dos mais queridos santos da nossa Igreja, amado em países como Portugal, Brasil, Itália, Índia, Polônia, Sri Lanka, entre outros: Santo Antônio. No dia anterior, 12, foi o Dia dos Namorados. Por isso, hoje, vamos refletir sobre os relacionamentos.

Você que está em busca de alguém, não se precipite e creia nos planos de Deus. Tenha com exemplo a história de Santo Antônio, que teve sua vida guiada por Ele. Vamos rapidamente relembrar: Santo Antônio nasceu em Lisboa, Portugal, em 1195. Aos 19 anos, entrou para o mosteiro, estudou muito e se tornou sacerdote. Era um grande admirador de São Francisco de Assis.

Certa vez ele decidiu evangelizar no Marrocos, porém, durante a travessia de barco a caminho do continente africano, ele adoeceu, e a embarcação precisou retornar a Portugal. Na viagem, um naufrágio quase fatal o levou para a Itália.

Diz a primeira carta de Paulo aos Coríntios, no capítulo 13, versículos de 4 a 7: "O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. Não desonra os outros, não é egoísta, não se ira facilmente, não guarda rancor". Vemos em Provérbios, capítulo 3, versículo 3: "Não abandone a lealdade e a fidelidade, guarde-as sempre muito bem, gravadas no seu coração".

Aplique ensinamentos edificantes em seus relacionamentos e sejam felizes! Santo Antônio, interceda junto a Jesus por todos os relacionamentos! Boa semana, Deus os abençoe!

ENTREVISTADO:

JOHNNY HOOKER

Artista que sofre olhando para o passado, mas mostra que é fundamental enxergar adiante

CARLOS SALLES

'Há um pânico moral'

Johnny Hooker fala sobre seu trabalho, as dificuldades da vida e a crença de que 'o conhecimento e a ciência voltarão à moda'

Johnny Hooker saiu da pandemia muito abalado. Assim como a maioria do povo brasileiro. Sua resposta? A arte, capaz de mobilizar, fazer chorar e também voltar a sorrir. Tudo o que ele quer agora é, como escreveu e canta Almir Sater, ir "tocando em frente". Neste Papo Reto, ele fala do processo que viveu, de novos trabalhos e de esperança.

Fale um pouco, por favor, sobre o processo de concepção de seu último álbum "ØRGIA", que é um trabalho tão importante.

Esse álbum fala de um momento de muita desesperança tanto na minha vida quanto na vida cultural do país. Esse combo de pandemia onde perdemos os palcos por dois anos, eu perdi meu melhor amigo pra Covid, e o governo quase conseguiu acabar com alguns setores da cultura no país foi intenso. O ØRGIA fala do corpo como a última fronteira de resistência. Também quis explorar o tópico sexo/sexualidade porque acho que ainda existe muito tabu em torno de uma coisa tão fundamental para nossa existência. Muita gente que acredita que eu faço "MPB" ou uma música mais "elevada" (seja lá o que isso significa) ficou ofendida. Achei curioso, mas não fiquei surpreso.

Quanto a pandemia o impactou?

De todas as maneiras possíveis. Tive que aprender a gravar minha própria voz em casa, foi tudo feito remoto praticamente. E, quando finalmente pudemos voltar, encontramos um mercado virado de cabeça pra baixo pela solidificação do uso do algoritmo nas redes e plataformas, o fim de uma segunda era de ouro do formato clipe, que foi assassinado pelo TikTok, e um mercado de shows que demorou ainda mais quase um ano pra voltar a níveis pré-pandêmicos.

Como você vê esse "frisson" de perseguição às minorias?

Acho que o pânico moral contra minorias é uma coisa que acompanha a humanidade desde sempre, né? É o terror em função da desumanização da figura do outro. Seja estrangeiro, gay, com uma pele de cor diferente. O engraçado é que no Brasil ganha contornos de fofoca, que é uma coisa típica da nossa cultura. As "famílias de bem" estão mais preocupadas com fantasmas inexistentes do que com questões sociais verdadeiras. Mais preocupadas com quem e se seus filhos transam e com qual gênero se identificam do que com deixar um planeta minimamente habitável pras próximas gerações. Vimos isso nas últimas eleições para prefeito em Porto Alegre(RS), enquanto Manuela D'Avila falava sobre questões reais como o sistema anti-alagamento da cidade, o candidato adversário falava que se ela ganhasse o comunismo iria se instalar, e eles iam comer cachorro. Bem, vimos no que deu agora. Porto Alegre, que é uma cidade pela qual tenho imenso amor, vai demorar uma década pra se recuperar dessa aposta no pânico moral.

Você acredita que retrocedemos em relação à tolerância depois de termos avançado tanto?

Não retrocedemos porque, uma vez que direitos são conquistados e posições são tomadas, o marco está feito. O que aconteceu foi que a burrice voltou a ficar na moda com as redes sociais e o algoritmo. As pessoas perderam a vergonha de serem burras, broncas, jumentas (com todo respeito ao animal), violentas e sádicas, porque o algoritmo serve justamente para isso, como uma câmara de eco onde elas falam as coisas mais ignóbeis possíveis e encontram pessoas tão burras quanto para compartilhar a própria burrice. Parece que temos todas as ferramentas do conhecimento ao nosso alcance mas estamos presos na caverna de Platão pra sempre. Mas eu tenho fé que o conhecimento e a ciência voltarão à moda eventualmente.

O que aconteceu na participação da Pabllo Vittar no remix de "Remix"? Como foi o processo?

Resolvemos fazer um projeto de remixes dos meus maiores sucessos esse ano. Já lançamos o de "Caetano Veloso" que é uma música que é um hit nas festinhas de música brasileira, e a próxima é "Cuba", que é do meu último disco e também se tornou um hit espontâneo. Um dos remixes de "Caetano" foi feito pela Brabo Music, que é o time de produtores que trabalha com a Pabllo, então a convidamos para cantar no remix bregafunk de "Cuba" produzido por Marley No Beat (que é um dos maiores talentos dessa nova geração de músicos do Recife). Ela topou gravar e ficou incrível! A Pabllo é uma artista e pessoa para a qual eu só tenho elogios, sempre generosa, carinhosa e com um supertalento! A maior que temos.

Já são 20 anos de carreira. Parece que foi ontem. O que mudou de lá para cá?

Tanta coisa que não cabe aqui, tantas mortes e renascimentos e reinvenções. Mais fácil falar o que não mudou, que foram esse espírito rebelde e a mente cheia de ideias, filmes e refrões.

O que podemos esperar de seus projetos em 2024? Além da turnê e do remix com a Pabllo, vêm novos singles?

2024 seguimos com os lançamentos dos remixes e a turnê dos 20 anos de carreira. Tenho tentado retomar projetos pro cinema e televisão agora que o setor está voltando. E álbum novo acho que só mais pra frente.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS ENTREVISTAS

MORARBEM

CTV/DIVULGAÇÃO
Go Quintino: residencial tem unidades entre as 170 que estão na campanha

Construtoras lançam campanhas para zerar os estoques

São 24 mil imóveis à venda em condições especiais no país; mais de 1,7 mil no Rio de Janeiro, capital e interior

Feirões de vendas, campanhas com descontos no valor do imóvel e benefícios para quem fechar negócio: o mês de junho está repleto de ações das construtoras para atrair clientes aos estandes e zerar estoques em empreendimentos em construção ou já entregues. São milhares de imóveis disponíveis nas zonas Norte e Oeste, na Baixada Fluminense e em cidades do interior do estado.

A MRV organiza até o dia 20 deste mês o feirão Eu, Você, Nosso Ap, que congela os preços dos imóveis e prevê condições especiais para o pagamento da entrada. As unidades estão enquadradas no programa Minha Casa, Minha Vida (MCMV), cujos subsídios vão até R$ 55 mil, dependendo do valor do apartamento.

A aquisição da casa própria também pode ser feita com o FGTS Futuro, que permite o uso dos depósitos que ainda serão feitos no fundo para pagar as prestações do financiamento contratado pelo trabalhador. São 24 mil unidades disponíveis em todo o Brasil — mais de 1,7 mil no Rio de Janeiro.

— O mercado imobiliário está em valorização crescente em várias regiões. Sempre no segundo semestre de cada ano, o mercado sofre um reajuste nos preços dos imóveis. Por isso, lançamos essa campanha para quem quiser aproveitar as últimas oportunidades — explica o gestor Comercial da MRV no Rio de Janeiro, Leonardo Tocci. A entrada é parcelada diretamente com a construtora, que permite a autônomos utilizar o Imposto de Renda como comprovação de renda.

Todos os empreendimentos da MRV no Rio fazem parte da campanha, que inclui unidades na capital e em Resende, Nova Iguaçu, São Gonçalo, Macaé, Campos dos Goytacazes, Itaboraí e Duque de Caxias. O valor dos imóveis é de R$ 230 mil, em média. Os interessados podem acessar o site da empresa ou procurar a loja da MRV mais próxima, levando documentos como RG e CPF, comprovantes de renda e de residência, certidão de nascimento ou de casamento e carteira de trabalho.

A CTV Construtora também vai realizar em 29 de junho um feirão de descontos para a venda de unidades em quatro empreendimentos: Mob Cascadura, Vitória Campinho, Go Quintino e Star Irajá. A ação comemora o aniversário de 42 anos da empresa e oferta cerca de 170 apartamentos. O evento vai acontecer na loja da construtora em Cascadura e terá tema de festa junina, com comidinhas e bebidas típicas para os clientes que forem ao estande.

— Nossa equipe de vendas estará a postos para oferecer descontos de até R$ 10 mil no preço das unidades. Os valores vão de R$ 258 mil a R$ 370 mil — conta Bruno Camargo, gerente Comercial da CTV.

A empresa também vai organizar o Nobel Day no próximo sábado, dia 22, para vender o estoque do Nobel Irája, com descontos de até R$ 15 mil e armários. O empreendimento tem 168 unidades, 30% já vendidos. Os apartamentos com dois quartos, suíte e garagem custam a partir de R$ 390 mil.

A MR2 vai promover no fim deste mês a ação Negocie Direto Com A Construtora, um final de semana que reforça a campanha de venda nas ruas, distribuindo panfletos e direcionando os clientes para o estande. O evento terá café da manhã, buffet e atendimento exclusivo. A construtora tem lançamentos no Recreio e na Freguesia.

— No plantão, o cliente consegue negociar direto com a construtora, e conseguimos estabelecer um fluxo de pagamentos mais confortável. O cliente que aguarda o recebimento de algum valor, por exemplo, passa a fazer parte dos clientes potenciais. As oportunidades são para todos: da vitória à família que está se organizando financeiramente para concretizar o sonho da casa própria — afirma Carlos Palhares, gerente Comercial da MR2.

Imóveis no interior têm descontos de até 9%

Ofertas incluem projeto das casas e voucher para compra de material de construção

As campanhas de vendas estão também em municípios da Costa Verde e da Baixada Fluminense. A The Inc. oferece três ações para quem comprar lotes no Porto Mangará, condomínio lançado no início deste ano em Man-garatiba: a oferta de projeto arquitetônico da casa; o Construa Back, programa que prevê um voucher de até R$ 20 mil para a compra de material de construção; e descontos de 6% a 9% para quem comprar à vista ou fizer a quitação durante a obra. Farão jus ao voucher os clientes que começarem a construir suas casas em até seis meses depois da entrega dos lotes, que custam a partir de R$ 158 mil.

— Lançamos em fevereiro 98 lotes e agora estamos com 20 unidades ainda disponíveis. Até novembro deste ano, vamos lançar a fase 2 do empreendimento, que prevê prédios com apartamentos — comenta Felipe Lemos, gerente Comercial da The Inc.

THE INC./DIVULGAÇÃO
Quem compra lote no Porto Mangará pode ganhar projeto de casa

A Riviera Construções está oferecendo condições especiais para quem comprar uma unidade no Central Park, em Duque de Caxias. A empresa acabou de lançar a terceira fase do empreendimento, com 480 unidades. As facilidades incluem 5% de desconto para o pagamento à vista e documentação grátis. Os imóveis têm valores a partir de R$ 197 mil.

— Optamos por não cobrar a documentação, pois os clientes da linha econômica fazem a compra da casa própria em seu limite financeiro. Uma série de custos extras acaba dificultando a finalização do negócio e a realização do sonho da casa própria. Além disso, grande parte dos nossos clientes também paga aluguel enquanto aguarda as chaves do imóvel — diz Vitor Sales, supervisor de Vendas da Riviera Construções.

CASA e JARDIM Sua casa linda do seu jeito. revistacasaejardim.globo.com

5 soluções para ajudar a tirar a cola de adesivo

Gladys Magalhães

LIMÃO
Segundo Renato Ticoulat, presidente da Limpeza com Zelo, o limão é uma boa alternativa para tirar cola de adesivo de inox. Para isso, basta aplicar uma mistura de suco de limão e água sobre a superfície, deixar agir por alguns minutos e depois esfregar com uma esponja.

VINAGRE
Assim como o limão, o vinagre também pode ser um aliado na hora de tirar cola de adesivo, especialmente em superfícies de vidro, visto que pode manchar áreas mais sensíveis. Aqui, a dica é aplicar um pouco de vinagre, esperar agir e esfregar com uma esponja.

FOTODUETS/GETTY IMAGES
Alguns produtos simples dão conta de remover a cola

ÁGUA COM SABÃO
A água com sabão, morna ou não, pode ser usada sobre a maioria das superfícies. Porém, ela é bastante indicada para tirar cola de adesivo de parede. É preciso ter paciência e repetir o processo mais de uma vez.

ACETONA
A acetona é outro produto que pode ser usado para remover cola de adesivo, especialmente de azulejos e itens de vidro. O processo é parecido com a remoção de esmaltes, derrame a acetona em um pedaço de algodão e esfregue o algodão sobre a cola de adesivo.

ÓLEO DE COZINHA
A dupla óleo de cozinha e um pano seco pode ajudar a remover a cola de adesivo de diversas superfícies. Primeiro, passe o óleo sobre a superfície com cola e depois um pano seco. Se a cola já é antiga, entretanto, um secador pode ser necessário. "Em seguida, retire a cola com a ajuda de uma espátula não abrasiva, como as de silicone", diz Mila Camargo, da MiDi Personal Organizer.

INÊS 249

CLASSIFICADOS DO RIO

ANUNCIE 2534-4333
classificadosdorio.com.br

Domingo 16.06.2024

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO Vendo R.Washington Luiz, alto, frente, 34m2, reformado, porcelanato, salão, banh.c/blindex, coz.c/armários. (Aluguel avaliado R$1.100,00). Oportunidade! Tel.:98284-4214.Cr:20655.

2 Quartos

CENTRO R$310.000 negociáveis. Vende-se apartamento na Rua Carlos Sampaio,246. 2qtos., portaria 24 horas. Direto com proprietário. Tel.:(21)9-8926-6993.

ZONA SUL 1

Laranjeiras

3 Quartos

LARANJEIRAS R$ 1.150.000 Adibrás vende Apt com 135m2, 2 Salas, Varanda, 3 Qtos c/Armário Emb, Banhs, Copa, Coz, Área de serviço, Dep Completa, 2 Vagas de garagem na escritura, Play. Rua Coelho Neto n 20 - Laranjeiras. Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

JACAREPAGUÁ

Pechincha

2 Quartos

PECHINCHA R$350.000 Estr.P. Ferro, Jto.Lgo, excelente apartamento, sala, varanda, 2quartos, (1Suíte) Banh.social, cozinha, á.serviço, Dep.empregada, vaga escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12114

Taquara

Casas e Terrenos

TAQUARA excelente casa duplex, sala, 2stes, cozinha planejada, dependências, entrada p/carro. Próximo mercado, comércio, condução. Aceito CEF/ bancos. Direto c/proprietário. Tel: 2446-5483.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Andaraí

2 Quartos

SergioCastro imóveis

ANDARAÍ R$340.000 Cond. Friends, infraestrutura, varanda, sala 2ambientes, 2quartos, (1suíte) cozinha planejada, Banh.social, c/ blindex, gabinete, á.serviço, vaga escriturada www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scv12206

Tijuca

Casas e Terrenos

TIJUCA Casa dos sonhos! Oportunidade única. Sem condomínio. Próximo metrô Saens Pena, rua tranquila. 3 andares com terração coberto. Tel.:(21)96834-3131.

Vila Isabel

2 Quartos

V.ISABEL R$300.000 Adibrás vende Apt em Vila Isabel, c/ 66m2, Sala, 2 Qtos, Coz, Banh, Área e Dep. de Emp, Próx. a Ufrj / Shopping Boulevard, Praça Tobias Barreto - Vila Isabel - Rj, Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

ZONA NORTE 1

Demais bairros da Zona Norte 1

2 Quartos

SergioCastro imóveis

T.SANTOS R$380.000 Próx. Norte Shopping, Norte Premium, apto.57m2, infraestrutura, varanda, sala, 2quartos (1suíte) Coz.planejada, banheiro, á.serviço, garagem escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12214

ZONA NORTE 2

Bonsucesso

Casas e Terrenos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$650.000 C. Morais, residência, c/terreno 500m2, varanda, sala, 3quartos, cozinha, Banh.social, área, quintal c/árvores frutíferas 3vagas www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp6043

Penha

3 Quartos

SergioCastro imóveis

PENHA R$280.000 Amplo 95m2, vazio, a.alto, vista panorâmica, salão, varanda, 3dormitórios, (1suíte) Copa-cozinha, á.serviço, Dep. empregada, 2vagas escrituras. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scvp3047

São Cristóvão

2 Quartos

S.CRISTÓVÃO R$165.000 Condomínio barato, frente metrô Maracanã, garagem, toda no porcelanato, cozinha planejada, apartamento padrão. Aceito financiamento. Tel.:(21)96870-2770.

ZONA NORTE 3

Demais bairros da Zona Norte 3

2 Quartos

CAVALCANTE R$200.000 Adibrás vende Apt tipo casa com 77m2, Sala, 2 Qtos, Banh, Coz, Sem Cond. Rua Antônio de Sá nº 63, Esq c/ R. Padre M. da Nóbrega. Toda reformada. Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

BAIXADA FLUMINENSE

Demais bairros da Baixada Fluminense

Casas e Terrenos

QUEIMADOS R$80.000 Casa duplex, sala, 2qtos., 3 banheiros, copa-cozinha, área, 150m2, não comunidade, doc.ok, lugar tranquilo. Ver e morar. Tratar Tels.: 99804-4133/ 99743-7708.

LITORAL NORTE

Cabo Frio

Coberturas

CB.FRIO R$600.000 Cobertura duplex com vista indevassável, salão com varanda, 3qtos.(2 suítes), 2vagas garagem. Maiores informações Tel.:(21)9-8119-4824.

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$78.000 Passo casas Praia Linda, Iguaba, Unamar, Búzios, financio terrenos Jaconé. Troco imóveis RJ. Vendo/ Alugo. Tels.:(21)99817-4882/ (21) 98730-7343/ (22)99795-9941/ (22)99952-1379. Cr. 2157.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Barra

Salas e Andares

BARRA Da Tijuca R$ 200.000 Adibrás vende sala comercial na Barra da Tijuca c/ 50m2, Saleta, Sala, Cozinha, Banh, Próx. Barra Garden - Av. das Américas 2300, Bloco A, Sala 110 - Edifício Blue Sky - Barra da Tijuca - Rj. Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

CENTRO R$320.000 Próximo Pça.C. Vermelha, Lojão 240m2, desocupado, c/jirau p/escritório, mesas/ cadeiras, banheiro, ampla área livre fundos. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp7127

Leonel Consórcios

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Salas e Andares

CENTRO R$170.000 Sala comercial 72m2, a.alto, elevador privativo, silenciosa, recepção. almoxarifado c/ estantes, sala reunião, 2Banheiros, Copa-cozinha, desocupado www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scv12058

CENTRO Vendo sala 33m2 (comercial ou residencial), Senador Dantas,117 sala 331 Documento ok (RGI, Laudênio), vista livre condominio R$450,00/ IPTU R$180,00. Tratar Sergio tel:99997-0520 R$190.000,00.

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

RIACHUELO R$460.000 Estacionamento c/imóvel alugado, medindo 11x47, excelente localização, IPTU R$100,00/ mensal, doc.ok. Ac.imóvel menor valor. Tel. 98811-9195.

Prédios Comerciais

BONSUCESSO R$ 350.000 Rua Humboldt, 4 apartamentos, vendidos juntos, ideal para renda, sala, 2/3quartos, cozinha, banheiro, á.serviço, garagem. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12077

Imóveis Comerciais Outras Localidades

Áreas Comerciais

SergioCastro imóveis

CAXIAS R$1.800.000 Hotel pleno funcionamento, 2entradas, ampla recepção, 2pavimentos, 32 apartamentos c/televisores, ar condicionado, Coz.completa, escritórios, 10garagens. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12154

SergioCastro imóveis

NILÓPOLIS R$3.000.000 Centro, G. Moura. Motel funcionando, 89 apartamentos completos, c/garagem, hidromassagens, televisores, mobiliário, cozinha industrial, lavanderia. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12135

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO Apartamentos novos, vários tamanhos, desde R$600,00. S/taxas. Ver R.Navarro, 830, das 13h às 17h. Irani. Ônibus (201, 202, 410, 426). Saltar R.Itapiru, 600. Tels.:99793-4378/ 99807-6691. Cr.24758.

ZONA SUL 1

Botafogo

Temporada

BOTAFOGO Praia de Botafogo. Vendo ou alugo por temporada. Direto c/proprietário Tel.:(21)98824-1010

ZONA NORTE 1

Méier

1 Quarto

MEIER R$500 Apartamento, sala, quarto, escritório. Todo pintado. Condomínio R$500,00. R. Padre Ildefonso Penalba, 380/210. Falar proprietário. Tel:99136-2388.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

CENTRO R$400 Alugo escritório com banheiro. Condomínio R$450,00. Rua Buenos Aires sala 403. Tratar proprietário. Tel:99136-2388.

CENTRO R$1.300 Presidente Vargas entre Uruguaina e Rio Branco, calçada livre de comércio ambulante, prédio c/7 elevadores, segurança, sala contigua 65m2, S/IPTU. Opcional garagem. Tel.:99971-3152.

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

ASSISTENTE Contábil, escritório no Méier, com experiência em Lucro Real, Alterdata. CTPS +Produtividade. Enviar curriculum para: nrcarvalhocontabilidade@yahoo.com.br

ASSISTENTE de Depart. Pessoal. Escritório no Méier. Com experiência Sistema Alterdata. CTPS +Produtividade. Enviar curriculum para email: nrcarvalhocontabilidade@yahoo.com.br

ASSISTENTE Departº.Pessoal. Administradora localizada Copacabana contratação imediata, conhecimento sistema alterdata, FGTS eletrônico, DCTFweb. Salário +benefícios. Currículo:celsosalgado@csimobiliaria.com.br Tel.:2548-2426.

AUX.ADMINISTRATIVO e Aux.Vendas. 2º grau completo +office básico. Comparecer 2ªf de 08:00/ 12:00h. R.Cachambi, 206 loja 12F, Cachambi, ou curriculum: contato@focrepresentacoes.com.br

AUXILIAR de Serviços Gerais. Escola contrata. Contatos Tel.:99216-4198.

BARBEIRO Precisa-se de Barbeiro, tratar no Tel.:(21) 99468-4824.

COZINHEIRO com experiência para restaurante. Folga domingo. Tratar Rua Lopes Quintas, 327 (Jardim Botânico).

DESENHISTA, Cadista e Designer. Empresa no ramo de plástico admite. Enviar curriculum para: dp@casadoacrilico.com.br

MECÂNICO de Automóveis precisa-se c/experiência. Salário fixo, passagem +comissão. Comparecer R.São Januário,817 São Cristóvão MVG Serviços, de 8h às 18h. Tel:2580-0034/ 97508-7286.

MOTORISTA Carreteiro bitrem, Motorista Operador de Munck e Pintor Automotivo (caminhão). Contratação imediata em chácara Rio Petrópolis - Duque de Caxias. Enviar curriculum para e-mail: administrativo@haythmalog.com.br e tel: (21)97009-3081, Fernanda.

VENDEDOR(A)/ Medidor/ Acabador com experiência em marmoraria para trabalhar no Engenho de Dentro (1 vaga). Tels.:2594-2201/ 2289-1851/99829-5599(Whatsapp).

Negócios

Estab.Comerc. e Indust.

PIZZARIA R$90.000 Excelente oportunidade no Méier! Franquia Borda e Lenha grupo SMTZO. Loja em plena operação. Motivo: Mudança de país. Ricardo, tel:96801-8444.

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Títulos

JAZIGO Granito preto, Cemitério Caju, excelente localização, qdra.43, próximo Jazigo Polícia Militar. Perfeito estado de conservação. Tel.:99994-0409.

Atas, Avisos e Editais

JAZIGO Vendo todo em granito preto. Quadra 66, sepultura 13433, c/2 compartimentos. Próx. mausoléu da polícia militar. Cemitério São Francisco Xavier, Caju/RJ. Tratar Deolindo Gonçalves. Tel:3371-7989/ 99567-0091.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel Consórcios

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS DOS FAMOSOS

SORRIA, BONEQUINHA!

Dois meses após o fim do ‘BBB 24’, a paraense Alane Dias se muda para o Rio, limpa nome sujo e faz testes para novelas na Globo: “Eu me inspiro na Grazi, mas quero ter minha própria trajetória. Quero ser ‘a nova Alane’”

Alane Dias, quarta colocada do “BBB 24”, que acabou há exatamente dois meses, colhe os louros da exposição no programa e muda completamente de vida. A paraense, de 25 anos, alugou um apartamento de dois quartos em Copacabana para morar mais perto do curso avançado de interpretação que vai iniciar em agosto na CAL, a Casa de Artes Laranjeiras, escola que já formou grandes atores.

Ela persiste no sonho de ser atriz. Desde que saiu do reality show, buscou contatos com produtores de elenco, tem estudado e até já fez testes na Globo para as próximas novelas das 18h e das 19h. A bailarina segue contratada da emissora até julho e pode ser a única ex-BBB da última edição a ter esse vínculo prolongado.

“A minha aproximação com a Globo aumentou bastante por conta do programa. Então, tenho buscado realizar o meu sonho. Sigo lutando e vou fazer de tudo para que ele se realize”, diz ela, que estuda teatro desde 2018.

Se para muitos participantes do “BBB 24” a vida pós-reality não está muito fácil, Alane não tem do que se queixar. Ela diz estar cheia de propostas de trabalho e já conseguiu até limpar seu nome, que ficou sujo por conta de uma dívida de cartão de crédito. Ela contratou a mesma assessoria que cuida das carreiras das cantoras Anitta e Juliette, a campeã do “BBB 21”, e foca em escrever a sua própria história.

Recentemente, um site noticiou uma declaração em que ela afirmava querer ser “a nova Grazi”, referindo-se à atriz e também ex-BBB Grazi Massafera. “Eu me referi a ela como uma pessoa que me inspira muito, por ela ser uma atriz maravilhosa, ter saído do programa e ter uma carreira de atriz de muito sucesso e admiração, assim como muitas outras, como Sabrina Sato, por exemplo. Então, falei nesse sentido. Mas não sou a favor dessa comparação. Acho que cada pessoa tem a sua trajetória. Ela tem uma trajetória incrível que, mesmo me inspirando, eu quero ter a minha própria. Quero ser ‘a nova Alane’”.

Nova moradora de Copacabana, a paraense já se sente uma carioca: tem praticado futevôlei na Praia da Barra, levantado a perna nas areias da Zona Sul e já é conhecida por comerciantes da região e também por vendedores ambulantes. “Meu maior medo era que as pessoas não gostassem de mim ou de eu estar errando no programa, que é um jogo de julgamentos, mas só tenho recebido carinho. Fico muito emocionada”, afirma a ex-BBB, que parou algumas vezes para atender fãs nas ruas enquanto tirava fotos para a nossa coluna.

> «Meu maior medo era que as pessoas não gostassem de mim, mas só tenho recebido carinho»

Alane também tem feito novas amizades na cidade. Em um festival de música, conheceu seu ídolo e conterrânea, a atriz Dira Paes. “Esbarrei com ela, conversamos bastante. Ela é uma inspiração para mim, e eu falava muito dela no programa. Fiquei muito nervosa. Ela até me convidou para ir à casa dela”, conta.

O pós-BBB também tem rendido um romance. Alane está “conhecendo melhor” Lucas Silva, irmão e empresário do cantor Silva. “Sem nada para esconder”, ela diz que está aprendido a lidar com a exposição e quer fazer agora com que as pessoas conheçam mais o seu lado profissional.

Alane também teve seu nome envolvido em uma fofoca, que dizia que ela e Beatriz do Brás se ignoraram na gravação do ‘São JUão” da Juliette. Ela garante que as duas dançaram juntas e que seguem amigas. “Tenho hoje mais contato com os que ficaram comigo na reta final”, diz, referindo-se a Davi, Matteus, Isabelle e Bia. “Aprendi a controlar o meu impulso de querer pegar o celular e desmentir tudo o que sai de mentira. Aprendi que nem tudo o que sai é verdade, e que eu não preciso me explicar o tempo todo”.

Também modelo e vencedora do concurso de beleza “Rainha das rainhas”, do carnaval paraense em 2018, Alane relata ter vivido pressão estética a vida inteira. “Fizeram eu prometer que eu nunca iria fazer nenhuma cirurgia plástica. Eu sempre falava: o primeiro dinheiro que entrar, eu vou fazer uma lipo. Mas agora estou tentando me olhar com mais carinho e acreditar nas pessoas que me elogiam. Minha autoestima está melhorando. Não estou 100% satisfeita com o meu corpo, mas estou nesse processo de desmistificação e de me olhar cada vez mais com carinho”.

> «Não estou 100% satisfeita com o meu corpo, mas estou nesse processo de desmistificação e de me olhar cada vez mais com carinho»

O corpo dela, aliás, foi assunto em uma das maiores brigas do “BBB 24”. Alane diz que hoje dá risadas quando assiste a sua discussão com Fernanda Bande e que até brinca com o bordão “Chora, bonequinha”, usado pela rival. As duas só se reencontraram uma vez, na final do programa, e chegaram a se cumprimentar com um “oi”.

“Vi que aqui fora tinha muita gente que alimenta essa rivalidade, mas que também torce para que a gente fique amigas. Apesar de o jogo refletir quem nós somos, muita coisa a gente pode relevar. Fiquei magoada na época, mas tudo ficou no passado e eu cumprimentaria a Fernanda se a encontrasse. Hoje, acho engraçado, e até brinco nas redes com o ‘Chora, bonequinha’”, diz.

O fato é que chorar agora, Alane só chora se for de emoção ou em uma cena de novela, série ou filme. Pronta para brilhar, a bonequinha só tem motivos para sorrir.

BEATRIZ ORLE

JOGO EXTRA

NADINE FREITAS/DIAESPORTIVO

VAIADO
Diniz foi um dos alvos da torcida no Maracanã

BRASILEIRO

DA GLÓRIA À CRISE

Seis meses depois de vencer a Libertadores, Fluminense perde no último minuto para o Atlético-GO, chega a seis jogos sem vencer no Brasileiro e entra no Z4. Torcida xinga time que, nervoso, colapsa no Maracanã

PÁGINA 8

PASSATEMPO

CRUZADA VASCO

www.coquetel.com.br   © Revistas COQUETEL

- Atacante do Vasco revelado na base, completou 18 anos em agosto de 2022
- Ano em que o Vasco foi campeão da Série B
- Lateral do Vasco entre 1955 e 1964, período em que também defendeu a camisa da seleção brasileira
- Placar final do jogo entre Vasco e Sport, realizado no Maracanã, em julho de 2022
- Formado nas divisões de base do Vasco, foi campeão carioca em 1987 e 1988 pelo cruz-maltino
- (?) Gomes, meia de 18 anos revelado nas divisões de base do Vasco
- Marcou o segundo gol do Vasco na goleada sobre o CRB por 4 x 0, em São Januário, pela Série B do Brasileiro 2022
- (?) Victor, lateral contratado pelo Vasco junto ao Internacional
- Autor do gol de número 3.000 feito no Morumbi, na partida do São Paulo contra o Vasco, em setembro de 2015
- Jogador do Vasco em 1994, último clube em que atuou, pois faleceu naquele ano devido a um acidente de carro
- Time eliminado pelo Vasco na terceira fase da Copa do Brasil, em 2019
- (?) Mineiro, time derrotado pelo Vasco por 3 x 2, em janeiro de 2021, pelo Brasileirão 2020
- Mauro (?), zagueiro que jogou no Vasco entre 1997 e 2001, tendo treinado o time em 2003

S M Ã

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Diferente; distinta

P	A	S	M	O
N	A	V	I	O
B	A	Q	U	E
C	U	L	T	O
M	U	T	U	O

Q W E R T Y U I O P
A S D F G H J K L
Z X C V B N M

RESPOSTAS

CORONEL, DOIS A ZERO, GUILHERME, GEGUINHA, PAULO, DOIS VEZES, MAURO, GALVÃO, ATLETICO, PAULO, EDUARDO, REI, etc.

Resposta: Outra

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Brasileiro

Davi Ferreira
davi.ferreira@oglobo.com.br

BRASILEIRO

VIVENDO BOA FASE

Com Cuiabano subindo de produção, Bota encara seu ex-clube, o Grêmio, em Cariacica, querendo se manter entre os líderes

Entre os machucados que voltaram a treinar esta semana no Botafogo, como o meia Eduardo e o zagueiro Pablo, Marçal é quem está há mais tempo fora. Quando lesionou a panturrilha direita na estreia do Brasileirão, contra o Cruzeiro, em 14 de abril, parecia ter criado um grande problema na lateral esquerda, pois Hugo era a única opção. Pouco tempo depois, porém, Cuiabano chegou do Grêmio e, em menos de dois meses, afasta cada vez mais qualquer dor de cabeça para Artur Jorge. Hoje, às 18h30, no estádio Kleber Andrade, em Cariacica (ES), enfrentará seu ex-clube em boa fase.

O jovem de 21 anos foi um dos destaques da vitória no clássico contra o Fluminense, na rodada passada. Sua combinação com Damián Suárez, na direita, vem se mostrando a melhor atualmente para as laterais alvinegras. Constante ladrão de bolas na defesa, também apoia com força na frente, tendo duas assistências em seis jogos.

Além disso, pelo histórico de pequenas lesões musculares em sua curta carreira, vem buscando um maior aprimoramento físico. Assim, tem feito treinos dentro e fora do CT, contando, sobretudo, com a ajuda da família.

A mãe já acompanhava Cuiabano em Porto Alegre e veio para o Rio de Janeiro, onde o pai também está mais presente. Morar na nova cidade era um sonho familiar, e ter ambos por perto o tem ajudado a encarar a carreira com mais seriedade e evoluir mentalmente. Nisso, o trabalho conduzido pelo treinador português também tem grande parcela, assim como o elenco do Botafogo, que lhe passa grande confiança.

Com a defesa em alta, Artur conta com o retorno de Danilo Barbosa no meio para emplacar a terceira vitória seguida no Brasileirão e seguir entre os líderes. Já Tiquinho será desfalque, após ter perdido o pai e ter sido liberado para ficar com a família. O Grêmio terá o desfalque de Kannemann, suspenso pelo terceiro cartã. Geromel entra no lugar. O jogo será em campo neutro, seguindo acordo selado entre os clubes, que também valerá para o segundo turno, por conta das chuvas no Sul.

VITORI SILVA/BOTAFOGO

O lateral Cuiabano chegou ao Botafogo, vindo do Grêmio, no início do Brasileirão de 2024

FICHA DO JOGO

Kleber Andrade - 18h30

ÁRBITRO Paulo Cesar Zanovelli da Silva (Fifa/MG)

GRÊMIO

Rafael Cabral; João Pedro, Rodrigo Ely, Geromel e Reinaldo; Dodi, Pepê e Cristaldo; Pavón, Everton Galdino e JP Galvão. Técnico: Renato Gaúcho.

BOTAFOGO

John; D. Suárez, Bastos, L. Halter (A. Barboza) e Cuiabano; D. Barbosa, M. Freitas e T. Tchê; Romero, L. Henrique e Júnior Santos. Técnico: Artur Jorge.

Transmissão

O Premiere transmite a partida ao vivo.

Brasileiro

MARCELO CORTES/FLAMENGO

Lorran deve ganhar mais chances no meio campo durante a Copa América

Aposta nos crias

Flamengo encara o Athletico repleto de desfalques e sob a batuta de Lorran, que vira referência e terá sequência

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

Com dez desfalques para o jogo de hoje, 16h, contra o Athletico-PR, pelo Brasileiro, o Flamengo tentará se manter na pela liderança com a força de sua base. E o principal expoente do Ninho no momento é Lorran, que virou referência técnica no time titular e terá sequência durante a Copa América.

O clube trabalha para renovar o contrato do meia e esticar a passagem do jovem pelo Brasil pelo menos até o fim da temporada. Diante das boas atuações como titular, que renderam elogios do técnico Tite e até de Neymar, a joia tem a sua venda planejada pelo Flamengo de forma cautelosa. Com 17 anos, Lorran completa a maioridade em julho, quando deve assinar a renovação contratual com o rubro-negro e aumentar a multa que é hoje de 50 milhões de euros.

A participação efetiva no time de Tite, sobretudo na ausência de Arrascaeta, aumentou a necessidade do Flamengo de frear uma venda milionária para a Europa na janela que se abre em julho. O clube tem a intenção de usar o garoto durante a Copa América cada vez mais, já que o uruguaio está convocado e há outros jogadores fora, como De La Cruz e Pulgar.

Desfalques

Time vai a campo sem dez atletas, por lesões ou convocações para diversas seleções

O Flamengo temeu não contar com Lorran na partida contra o Grêmio. O clube chegou a solicitar a desconvocação do meia da seleção sub-21 à CBF, mas não teve seu pedido atendido. Porém, houve um acordo para que o período de treinos fosse encerrado mais cedo para que ele jogasse. Lorran tem se destacado jogando por dentro, justamente na posição de Arrascaeta, mas com muito mais mobilidade e força.

Contra o Grêmio, participou das jogadas dos gols e foi muito aplaudido pela torcida. Tite chegou a dizer que quer ver os dois juntos. O jovem tem a carreira gerida pelos mesmos agentes que cuidam de Endrick e Vini Jr, e já apareceu como alvo dos gigantes europeus, entre eles o próprio Real Madrid. Para isso, a renovação sairá em breve.

Gabi pode ser novidade em grupo jovem

Com elenco recheado de jogadores da base, o técnico Tite, que também está suspenso do jogo, mandou vários garotos para partida contra o Athletico-PR. Entre eles, Matheus Gonçalves, Evertton Araújo e Rayan Lucas, meias, Weliton e Werton, atacantes, Daniel Sales e Cleiton, zagueiros. No meio do grupo de jovens, o atacante Gabigol pode ser novidade.

A tendência é que Pedro siga no time principal, mas há a possibilidade de ele ser poupado devido ao fato de o gramado sintético inspirar cuidados. O camisa 9, aliás, já se lesionou na Arena da Baixada. Se Tite optar por poupá-lo, Gabigol inicia.

Allan, Ayrton Lucas, Carlinhos, Everton Cebolinha e Igor Jesus não terão condições de atuar contra o Athletico-PR. Arrascaeta, De La Cruz, Varela , Viña, e Erick Pulgar estão convocados.

FICHA DO JOGO

Ligga Arena - 16h

ÁRBITRO Anderson Daronco (RS)

ATHLETICO

Léo Linck; Léo Godoy (Madson), Kaique Rocha, Thiago Heleno e Esquivel; Fernandinho, Erick e Zapelli (Cuello); Christian, Nikão e Mastriani (Pablo).

FLAMENGO

Rossi, Wesley, Fabrício Bruno, David Luiz e Léo Pereira; Léo Ortiz, Gerson e Lorran; Luiz Araújo, Bruno Henrique e Pedro (Gabigol).

Transmissão

A TV Globo e a Rádio Globo transmitem a partida ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e Francisco Aiello nos comentários.

Brasileiro

No Caldeirão, para voltar a vencer

Álvaro Pacheco comanda o Vasco em São Januário, e aposta no fator casa para vencer o Cruzeiro e respirar

Lucas Ribeiro
lucas.ribeiro.rpa@edglobo.com.br

JHONY INACIO/AGENCIA ENQUADRAR

O técnico Alvaro Pacheco faz seu terceiro jogo no Vasco hoje

Um dos fatores que explica a instabilidade do Vasco, que está em 14º lugar com apenas um ponto acima do Z4, é o "feito" da pior defesa do Brasileiro, com 19 gols sofridos em oito rodadas. Nos últimos dois jogos, contra Palmeiras e Flamengo, foram oito gols e 58 finalizações dos adversários. Apesar do momento ruim, no entanto, o cruzmaltino tem retrospecto positivo (duas vitórias e uma derrota) pela competição quando joga em São Januário, onde Álvaro Pacheco comandará pela primeira vez a equipe, hoje, às 18h30, diante do Cruzeiro.

Nas duas partidas à beira do campo, fora de casa, o técnico português adotou o esquema tático com três zagueiros, em uma espécie de 5-3-2, o que não mostrou segurança defensiva e, pelo contrário, deixou a faixa central do campo desprotegida. Exemplo disso é que o meia Raphael Veiga, do Palmeiras, terminou, na derrota de 2 a 0 do Vasco, como líder (9) em finalizações. Álvaro Pacheco chegou a mudar o formato da equipe para um 4-3-3, com dois defensores, mas priorizou a trinca na zaga até aqui.

A provável escalação do cruz-maltino pode ter mudanças justamente nesses setores. Caso o volante Hugo Moura seja realmente titular, o treinador deve reforçar o meio-campo com três homens. Quem deve voltar ao time é o zagueiro João Victor, que cumpriu suspensão ao ser expulso contra o Flamengo. Entre os desfalques, Sforza está suspenso, Robert Jojas no protocolo de concussão, enquanto Payet e Praxedes devem ficar fora dos relacionados por lesões musculares.

Do outro lado, o Cruzeiro, que anunciou a compra de Dudu, do Palmeiras, ontem, não contará com seu principal jogador na temporada: Matheus Pereira, que tomou o terceiro cartão na vitória por 2 a 1 sobre o Cuiabá, em que fez um gol e deu uma assistência.

FICHA DO JOGO

São Januário - 18h30

Árbitro Rafael Rodrigo Klein (RS)

VASCO

Léo Jardim, Puma (João Victor), João Victor (Hugo Moura), Maicon, Léo e Lucas Piton; Zé Gabriel e Galdames; David, Adson e Vegetti.

CRUZEIRO

Anderson; William, Zé Ivaldo, João Marcelo e Marlon; Lucas Romero, Lucas Silva e Japa (Ramiro); Gabriel Verón, Robert e Rafa Silva.

Transmissão

O Premiere e a Rádio Globo transmitem a partida ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Hugo Lago e comentários de Rafael Marques.

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Sempre o Vasco...

Um fato curioso chama atenção neste início do Brasileiro da Série A: sete dos 20 clubes abriram a 9ª rodada com menos de um ponto por jogo. É o maior número de participantes com esta média desde a adoção do sistema de pontos corridos —lembrando que entre os sete não há nenhum dos três gaúchos afetados pelos estragos das enchentes no Sul.

Mas, por outro lado, há um velho conhecido da parte de baixo da tabela: o Vasco. E com os mesmos seis pontos somados em duas das últimas três edições disputadas pelo clube desde 2019. Ou seja: se serve para reflexão dos vascaínos, em 2023 e 2019, anos em que o clube tinha os mesmos seis pontos na oitava rodada de hoje, o Vasco não caiu.

Ao contrario, no entanto, de 2020. No ano do último rebaixamento, o time de Ramon Menezes chegou à oitava rodada com 15 pontos somados, e a dois pontos do líder. A queda se deu à partir da interrupção do campeonato em razão do *lockdown* contra a COVID, com o clube trocando a gestão a doze rodadas do final e entregando o futebol ao inepto Alexandre Pássaro.

Apesar do retorno de Vanderlei Luxemburgo, que havia treinado o o time em 2019, o elenco já não tinha mais peças suficientes para suportar a pressão. O Vasco entrou no Z-4 a quatro rodadas do final e, com 41 pontos, acabou no 17° lugar. Foi rebaixado pelo saldo de gols, com nove a menos do que o Fortaleza do argentino Pablo Vojvoda.

Enfim, por incrível que pareça, os dados das últimas campanhas do Vasco na Série A servem para tricolores inconformados com a trajetória irregular do Fluminense de Fernando Diniz. Porque as dez rodadas iniciais nem sempre são o melhor recorte de um time competitivo. Principalmente, os de elenco experiente e vitorioso nas mãos de um bom treinador.

Aos vascaínos, tais dados servem para lembrar que duas das quatro quedas do clube ocorreram em anos em que houve troca de gestão com a competição em andamento — 2008 e 2020. Isso é terrível para o planejamento antes traçado, principalmente quando a troca vem acompanhada da falta de dinheiro, do interesse político e da falsa competência.

Hoje, enquanto o Vasco recebe o Cruzeiro em São Januário com medo das consequências de mais uma derrota, Flamengo e Botafogo enfrentam Athletico e Grêmio, respectivamente, num rali que vale a liderança do Brasileiro.

Eurocopa

CHRISTOPHE SIMON/AFP

MERECIDO Fabián Ruiz comemora o 2] gol da Espanha contra a Croácia

Favoritos em alta

Dia no torneio tem vitórias de Suíça, Espanha e Itália, além de recordes batidos por jovem da Fúria e Albânia

Lucas Ribeiro
lucas.ribeiro.rpa@edglobo.com.br

O segundo dia da Eurocopa 2024, disputada na Alemanha, inaugurou a sequência de três jogos por dia pela fase inicial. A Suíça bateu a Hungria por 3 a 1 no primeiro jogo do sábado, e na sequência, Espanha e Itália confirmaram o favoritismo contra Croácia e Albânia, de maneiras distintas.

Os suíços , também favoritos, estrearam com uma vitória de 3 a 1 sobre os húngaros. O destaque da partida foi o meio-campista Michel Aebischer, com um gol e uma assistência que abriram a vantagem de 2 a 0 no primeiro tempo.

A expectativa de uma partida disputada do início ao fim entre Espanha e Croácia não se concretizou. Os espanhóis abriram 3 a 0 já no primeiro tempo, com Morata, Fábian Ruiz e Carvajal. As atenções estavam voltadas ao talento de Lamine Yamal, que, além de dar uma assistência, tornou-se o jogador mais novo a atuar na história da Eurocopa aos 16 anos. No final da segunda etapa, o goleiro espanhol Unai Simón defendeu a cobrança de pênalti do croata Petkovic.

Recordes

Albânia fez gol mais rápido e espanhol foi o mais novo a jogar na Eurocopa

Apesar da vitória espanhola, as lesões de Rodri e Morata deixam dúvidas para o restante da competição.

No último jogo do dia, o duelo mais disputado da Euro até aqui. Apesar da Albânia, treinada pelo brasileiro Sylvinho, ter feito o gol mais rápido da história da Eurocopa, com apenas 23 segundos, a Itália, atual campeã, virou rapidamente e segurou o 2 a 1 até o apito final. Alemanha e Suíça lideram o Grupo A e Espanha e Itália o Grupo B, cada um com três pontos.

Polônia e Holanda fazem o primeiro jogo do dia, às 10h (de Brasília), pelo Grupo D. Na sequência, o C entra em ação: Dinamarca encara a Eslovênia às 13h, enquanto a Inglaterra enfrenta a Sérvia, às 16h.

Raphinha diz que pensou em largar o futebol após Copa

O jogador Raphinha, do Barcelona, admitiu ontem que pensou em "largar o futebol" por causa das cobranças após a Copa do Mundo, mas contou que o nascimento do filho e o carinho por defender o Brasil o fizeram desistir da ideia antes.

— Pensei em desistir, largar o futebol, diria que minha vida poderia estar bem encaminhada, não teria a necessidade de passar por alguns problemas mentais ou algumas dificuldades de agressão em questões de mídia ou até mesmo por conta de torcedores, por não estar fazendo aquilo que eles acham que eu deveria estar fazendo. Mas hoje em dia eu tenho uma força maior que é meu filho — disse o atacante em coletiva ontem.

A pergunta que emocionou o jogador foi feita pelo lateral Danilo, que assistia com Marquinhos a coletiva no fundo do salão. Ao final da entrevista, ele quebrou o protocolo e pediu para questionar o atacante.

RICH STORRY/GETTY IMAGES/AFP

O meia Raphinha, da seleção

Tempo Extra

CANOAGEM SLALOM

Na Polônia, Ana Sátila é prata

A brasileira Ana Sátila, que vai disputar os Jogos Olímpicos em Paris pela quarta vez na carreira, conquistou, neste sábado, a medalha de prata na etapa da Polônia da Copa do Mundo da modalidade, competição que reuniu as principais atletas do planeta. Ela terminou a canoa para uma pessoa, o C1, atrás da australiana Jessica Fox.

REPRODUÇÃO/ REDES SOCIAIS

Ana Sátila chega bem em Paris

FUTEBOL

Cruzeiro anuncia contratação de Dudu

O Cruzeiro surpreendeu e anunciou ontem a contratação do meia-atacante Dudu, do Palmeiras. O jogador assinará contrato por três anos com o novo clube. O time mineiro comprou o atleta na manhã deste sábado junto aos paulistas, em uma negociação considerada difícil, em que pesou a vontade do meia, que é ídolo no time alviverde.

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Flamengo	17	8	5	2	1	15	7	8
2 Bahia	17	8	5	2	1	11	7	4
3 Botafogo	16	8	5	1	2	14	7	7
4 Athletico	16	8	5	1	2	12	5	7
5 Bragantino	15	9	4	3	2	12	9	3
6 São Paulo	14	8	4	2	2	12	6	6
7 Palmeiras	14	8	4	2	2	7	4	3
8 Cruzeiro	13	7	4	1	2	10	10	0
9 Atlético-MG	13	7	3	4	0	12	5	7
10 Internacional	11	6	3	2	1	5	3	2
11 Fortaleza	10	7	2	4	1	6	5	1
12 Juventude	10	8	2	4	2	9	11	-2
13 Atlético-GO	8	9	2	2	5	8	12	-4
14 Grêmio	6	6	2	0	4	5	7	-2
15 Vasco	6	8	2	0	6	7	19	-12
16 Corinthians	6	8	1	3	4	5	8	-3
17 Fluminense	6	9	1	3	5	10	16	-6
18 Criciúma	5	6	1	2	3	10	12	-2
19 Cuiabá	4	8	1	1	6	6	15	-9
20 Vitória	3	8	0	3	5	6	14	-8

Zona da Libertadores *Zona da Copa Sul-Americana* *Zona de rebaixamento à Série B*

9ª RODADA

Jogo	Local
BRAGANTINO 2X1 JUVENTUDE	Nabi Abi Chedid.ontem
FLUMINENSE 1X2 ATLÉTICO-GO	Maracanã.ontem
VITÓRIA X INTERNACIONAL	Barradão.hoje.16h
CORINTHIANS X SÃO PAULO	Neo Química Arena.hoje.16h
ATHLETICO X FLAMENGO	Ligga Arena.hoje.16h.16h
VASCO X CRUZEIRO	São Januário.hoje.18h30
GRÊMIO X BOTAFOGO	Kleber Andrade.hoje.18h30
CUIABÁ X FORTALEZA	Arena Pantanal.hoje.18h30
CRICIÚMA X BAHIA	Heriberto Hulse.hoje.18h30
ATLÉTICO-MG X PALMEIRAS	Arena MRV.amanhã.20h30

10ª RODADA

Jogo	Local
BOTAFOGO X ATHLETICO	Nilton Santos.quarta.19h
ATLÉTICO-GO X CRICIÚMA	Antônio Accioly.quarta.19h
SÃO PAULO X CUIABÁ	Morumbis.quarta.20h
FORTALEZA X GRÊMIO	Castelão.quarta.20h
JUVENTUDE X VASCO	Alfredo Jaconi.quarta.20h
INTERNACIONAL X CORINTHIANS	A definir.quarta.21h30
CRUZEIRO X FLUMINENSE	Mineirão.quarta.21h30
VITÓRIA X ATLÉTICO-MG	Barradão.quinta.18h30
FLAMENGO X BAHIA	Maracanã.quinta.20h
PALMEIRAS X BRAGANTINO	Allianz Parque.quinta.21h30

MAIORES CAMPEÕES BRASILEIROS

12 TÍTULOS

8 TÍTULOS

8 TÍTULOS

7 TÍTULOS

6 TÍTULOS

4 TÍTULOS

4 TÍTULOS

4 TÍTULOS

COPA AMÉRICA

GRUPO A

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Argentina	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Canadá	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Chile	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Peru	0	0	0	0	0	0	0	0

Avançam às quartas de final

1ª RODADA

Jogo	Local
ARGENTINA X CANADÁ	Atlanta.quinta.21h
PERU X CHILE	Dallas.sexta.21h

GRUPO B

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Equador	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Jamaica	0	0	0	0	0	0	0	0
1 México	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Venezuela	0	0	0	0	0	0	0	0

Avançam às quartas de final

1ª RODADA

Jogo	Local
EQUADOR X VENEZUELA	S. Clara.22/06.19h
MÉXICO X JAMAICA	Houston.22/06.22h

GRUPO C

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Bolívia	0	0	0	0	0	0	0	0
1 EUA	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Panamá	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Uruguai	0	0	0	0	0	0	0	0

Avançam às quartas de final

1ª RODADA

Jogo	Local
EUA X BOLÍVIA	Dallas.23/06.19h
URUGUAI X PANAMÁ	Miami.23/06.22h

GRUPO D

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Brasil	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Colômbia	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Costa Rica	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Paraguai	0	0	0	0	0	0	0	0

Avançam às quartas de final

1ª RODADA

Jogo	Local
COLÔMBIA X PARAGUAI	Houston.24/06.19h
BRASIL X COSTA RICA	LA.24/06.22h

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

BRASILEIRO

NO ÚLTIMO LANCE, AZEDOU DE VEZ

Fluminense perde de virada para o Atlético-GO, cai para o Z4 e aumenta crise

O sexto jogo sem vitória no Brasileirão azedou de vez a relação do torcedor do Fluminense com o técnico Fernando Diniz. Após ceder o empate para o Atlético-GO no Maracanã, a equipe tricolor levou a virada no último minuto, e o mundo caiu com o 2 a 1. O treinador foi alvo de protestos, com xingamentos, que também foram direcionados ao time, chamado de sem vergonha.

O resultado deixa a equipe tricolor na zona de rebaixamento, em décimo sétimo lugar. Com atuação coletiva e individual abaixo da crítica, o time de Fernando Diniz segue sua sina em 2024 de não conseguir produzir o esperado. Na próxima rodada, o adversário será o Cruzeiro, fora de casa. E não terá Felipe Melo, que foi expulso por agredir o assessor de imprensa do time adversário no fim do jogo.

O gol de Ganso em falha da defesa adversária foi o símbolo de um Fluminense que passou a criar muito pouco e depender da sorte. O lance teve precisão e técnica do camisa 10 em chute de fora da área, mas dentro da área a equipe mal entrou. Quando teve oportunidades, Cano viveu noite infeliz novamente, com pelo menos dois gols perdidos. Keno também fez das suas quase na pequena área. No segundo tempo, o Atlético-GO teve mais espaço e conseguiu empatar.

Pesou a intensidade na marcação do Atlético-GO, que jogou no último terço para roubar a bola tricolor. No segundo tempo, com a vantagem, o Fluminense tirou o pé do acelerador e recuou para jogar no contra-ataque. O visitante se animou, e buscou o empate com Luiz Fernando, com um arremate à distância. Nos acréscimos, com a defesa tricolor toda aberta, veio a virada, nos pés de Zuleta.

MAGÁ JR/AGENCIA ENQUADRAR

No último lance da partida, Zuleta pegou rebote e fez o gol da vitória do Atlético-GO

Fluminense	Atlético-GO
1	2

FLUMINENSE Fábio; S. Xavier (R. Augusto), Marlon, F. Melo (Manoel) e Marcelo (D. Barbosa); Lima, Alexsander (J. Kennedy) e Ganso; Keno (Isaac), Marquinhos e Cano. Tec:Fernando Diniz.

ATLÉTICO-GO Ronaldo; Maguinho, P. Henrique, A. Martins e A. Cruz; L. Kal, Rhaldney, Baralhas (Max) e Shaylon; L. Fernando (Zuleta) e E. Rodríguez (Derek). Tec.:Jair Ventura.

GOLS 1T: Ganso, aos 40 min. 2T: Luiz Fernando, aos 25 min.; Zuleta, aos 47 min..
CARTÕES AMARELOS Samuel Xavier, Guga e Marlon (FLU)
CARTÃO VERMELHO Felipe Melo (FLU).
ÁRBITRO Gustavo Ervino Bauermann (SC).
RENDA E PÚBLICO Público pagante: 13.446. Renda: R$ 769.255,00.
LOCAL Maracanã.

A2: Romário não entra e America perde

Novamente, não foi dessa vez que Romário estreou pelo America nesta temporada. Relacionado ontem para enfrentar o Araruama, o jogador e presidente ficou apenas no banco do estádio Giulite Coutinho, em Edson Passos, e assistiu de lá a derrota por 1 a 0 do clube, que perdeu invencibilidade e liderança da Série A2 do Carioca. O gol foi marcado por Washington, no começo do segundo tempo.

— O resultado foi uma m*, com todo respeito pelo adversário. Não foi o Araruama que ganhou o jogo, foi o America que perdeu — disse o Baixinho, em coletiva. — O time tem esquecido tudo que tem sido feito, parece que está passando pela cabeça que já foram campeões.

Romário não entrou, mas foi personagem marcante na beira do campo, reclamando bastante. Por volta dos 30 minutos do segundo tempo, recebeu cartão amarelo por uma discussão com o árbitro.

O America teve boas chances, mas ficou com um a menos desde o primeiro tempo, quando JV foi expulso por levar o segundo cartão amarelo.

Os 1.300 presentes assistiram à equipe parar nos dez pontos e cair para o segundo lugar, já que o Duque de Caxias venceu o Americano e chegou a 11. No próximo sábado, às 14h45, o rubro visita o próprio Caxias, para fazer um confronto do topo da tabela.

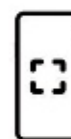
INÊS 249
canal
EXTRA
DOMINGO
16.6.2024
DOIS MESES APÓS O FIM DO 'BBB 24', O CAMPEÃO DAVI JÁ COMPROU APARTAMENTO PARA A MÃE, CASA PARA O PAI E CONSTRÓI MANSÃO: 'QUERO TODA PLANEJADA'
QUEM QUER SER UM MILIONÁRIO?

INÊS 249

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

INÊS 249

canal

EXTRA
16 JUNHO 2024 Nº 1.362

NESTE NÚMERO

DANILO BORGES

10

O PULO DO CAMPEÃO

Teve quem o defendesse com unhas e dentes durante o "Big Brother Brasil 24". Também houve quem só apontasse seus erros e fizesse campanha contra. Unanimidade, Davi Brito não foi, mas um fenômeno, sim! Tanto que o único brother que sequer tinha uma página no Instagram antes de entrar no programa, hoje, é o participante mais badalado na rede social, com 9,5 milhões de seguidores (Yasmin Brunet, a segunda nesse ranking dos mais seguidos, tem 7,1 milhões). Dois meses após o fim do reality show, o campeão continua dividindo opiniões. E conta aqui ao repórter Leonardo Ribeiro como tem deixado de ser "um cara comum da Bahia" para se tornar um realizador de sonhos. Rico e solteiro, agora ele está focado em aproveitar a vida, depois de já ter garantido um imóvel para o pai e outro para a mãe, além de estar construindo a própria mansão.

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Danilo Borges

INÊS 249

DESFILE DE MODA JUNINA

Inspire-se nos looks de São João das famosas e drible a mesmice com novas propostas para trajes e acessórios, unindo tradição e modernidade no arraiá

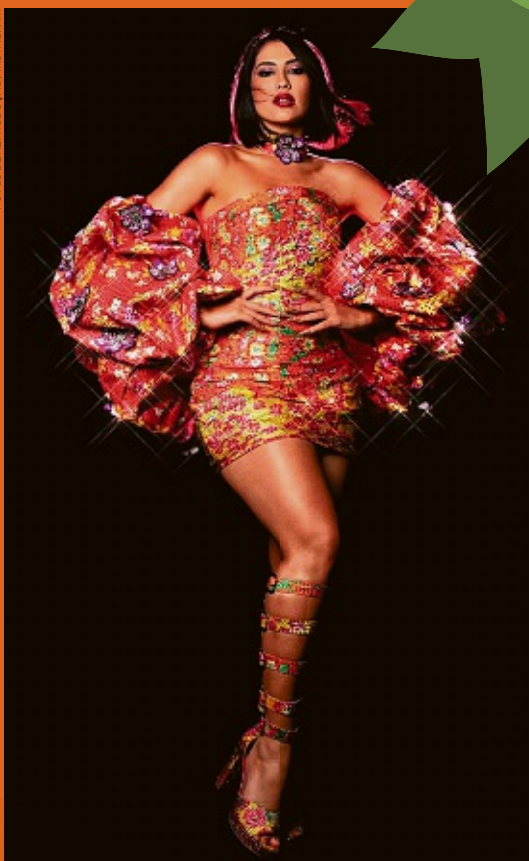
TEXTO **ISABELLA CARDOSO** isabella.cardoso@extra.inf.br

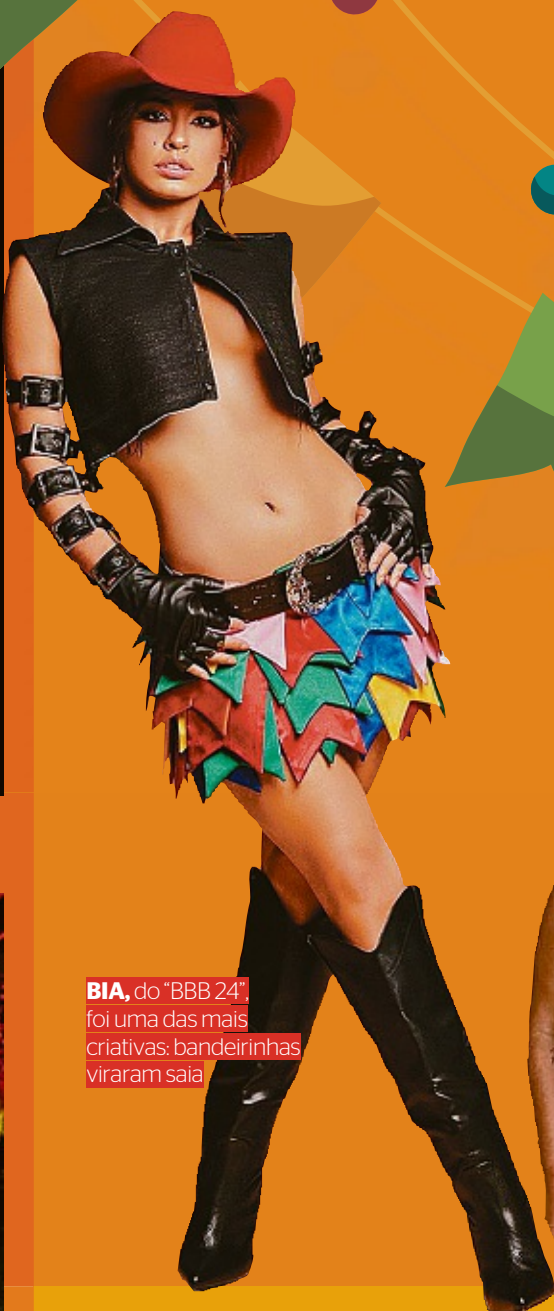
No mês de junho, todo mundo pega o caminho da roça... E nas diversas festas juninas que estão rolando pelo país, as artistas e influenciadoras já mostraram que o look para o São João vai muito além da camisa xadrez. Juliette, Thaynara OG, Beatriz Reis e Isabelle Nogueira são algumas das celebridades que apostaram em trajes típicos que reinventam o tradicional, dando um toque de modernidade, glamour e, claro, muita criatividade. Confira nestas páginas os modelitos usados por famosas, que vão dos mais simples aos mais elaborados. As tendências permitem adaptações para o seu estilo, com itens que você já pode até ter em seu guarda-roupa.

Misturando o xadrez com uma microssaia, a atriz e ex-BBB Bruna Griphao combinou o clássico junino com uma pegada urbana e moderna. Para um look original, a dica da consultora de moda Maria Claudia Pompeo é misturar estampas tradicionais com acessórios menos óbvios, como chokers e botinhas estilizadas:

— Ela ficou meio roqueira passeando na roça (risos). Essa é a opção mais comum. A saia xadrez já dá o tom.

JULIETTE apostou em corpete, minissaia e babados

FOTOS DE REPRODUÇÃO / INSTAGRAM

THAYNARA OG usou vestido de chita

BRUNA GRIPHAO opotou por uma microssaia xadrez

BIA, do "BBB 24", foi uma das mais criativas: bandeirinhas viraram saia

ISABELLE, do "BBB 24", escolheu um vestido de juta

VALESCA POPOZUDA caprichou na customização

A funkeira Valesca Popozuda também apostou no básico, mas investiu mais em customização.

— Ela botou um cropped, customizou uma saia jeans com diversas texturas de xadrez, calçou uma bota, meteu um choker no pescoço com florzinha, uma trancinha no cabelo com fitilho... Completou com um cinto de tachinha, que todo mundo tem no armário que eu sei! Mesmo que seja caquético (risos) — brinca a consultora, que completa: — Essa combinação já tira mais o peso de roqueira, até pela escolha das cores.

INÊS 249

LORE IMPROTA se inspirou no Bumba Meu Boi maranhense

Inspirada no Bumba Meu Boi maranhense, a dançarina Lore Improta incorporou o estilo cowgirl com um toque brasileiro. Para reproduzir esse visual, invista em franjas, chapéus estilizados e outros acessórios.

— A tendência está bombando, ainda mais depois de Beyoncé lançar seu último álbum. A roupa da Lore Improta é bem brasileira, adaptada para a cultura maranhense — observa a stylist.

Vanessa Lopes e Juliette abraçaram o estilo corpete com minissaia de babados.

— As famosas estão usando muito saias assim, micro, com bastante perna de fora mesmo. Só que essas são mais estruturadas, armadas. Juliette usa um acessório interessante, um colar com penduricalhos de milho — ressalta Maria Claudia, que completa: — Para reproduzir, é bom prestar atenção nas manguinhas e num decote de coração, para ficar bem bonitinho. Esses looks das artistas são confeccionados, mas tem como adaptar. Para conseguir essa silhueta, o importante é marcar bem a cintura, além de usar uma minissaia armada e com babados.

A ex-BBB Vivian Amorim escolheu um modelito em veludo preto e um chapéu de vaqueiro, que ficou minimalista e elegante. Incorporar elementos como chapéus num visual mais simples é uma ótima ideia, segundo a consultora:

— Ela colocou um chapéu de vaqueiro, bem dentro do tema. O veludo também é muito usado. Mais uma vez , temos um exemplo de cintura bem marcada, sainha mais armada.... Embora ela tenha dispensado os babados. Tudo combinadinho. Simples e gracioso!

A cantora Solange Almeida mergulhou na tendência dos lacinhos combinando uma saia longa de tule e uma camisa xadrez.

— Os laços têm aparecido demais. Achei ótimo! Ela pegou muito bem a inspiração do xadrez, com um toque de high-low. Ficou um luxo essa saia de tule com laços aplicados e o cinto de grife, com a camisa xadrez amarrada que dá um clima despojado — opina a stylist.

Segundo Maria Claudia, a customização de peças com fitas de cetim é uma maneira simples e eficaz de dar um toque diferente ao traje:

— Acho fácil de reproduzir, porque em lojas de aviamentos você encontra os laços ou as fitas de cetim e pode até colar na saia com cola quente para conseguir esse efeito.

Com um vestido de chita e fuxicos, a apresentadora Rita Batista, do "É de casa", mostrou toda a sua brasilidade.

VANESSA LOPES deixou a cintura bem marcada: xadrez

A EX-BBB Vivian Amorim arrasou com veludo preto e chapéu

"ESSES LOOKS SÃO CONFECCIONADOS, MAS TEM COMO ADAPTAR"

MARIA CLAUDIA POMPEO
CONSULTORA DE MODA

A CANTORA Solange Almeida mandou bem com laços na saia de tule

— Chita e fuxico... não tem nada mais brasileiro! O vestido está muito legal, divertido, colorido. Eu só colocaria uma bijuteria mais ligada ao tema para não destoar tanto — observa a especialista.

Quem também apostou na chita foi Thaynara OG, que está à frente de uma das festas de São João mais badaladas do Brasil.

— O uso da chita da cabeça aos pés é bem marcante. Ela misturou o moderno com a tradição. Na hora de montar um look inspirado no dela, é interessante brincar com as proporções exageradas, mas com equilíbrio. No caso de Thaynara, o vestido é justo, mas a manga é grande — ensina Maria Claudia.

Isabelle, do "BBB 24", e Mani Reggo, ex do campeão Davi Brito, utilizaram o tecido de juta, uma fibra natural, para criar visuais com uma pegada rústica:

— Isabelle fez uma mistura de texturas e materiais, como fitas de cetim entremeadas com bandeirinhas e outras aplicações. O tom é de bege, areia, e o material é rústico. A estrutura do vestido da Cunhã está mais "firme". Já a roupa da Mani está bem maleável, a modelagem é mais ampla, aproveitando o caimento natural meio armadinho da juta.

A dica para algo nesse estilo é usar outros tecidos de fibras naturais, como o linho:

— Ou até uma peça de algodão mesmo dessa cor ou tingida pra ficar com esse tom de bege. O linho que a gente encontra hoje, mais barato e fácil de achar, é misto com viscose. Ele geralmente tem esse aspecto rústico, com a trama mais aberta.

Tendo uma lingerie como base, Livia Andrade usou um traje de noiva estilizado. Para adaptar, é só apostar em lingerie e tule:

— Esse é facílimo de reproduzir. Vai ser preciso 1,5m de tule. É só aplicar na cintura e customizar com outros itens, como flores.

Já a ex-BBB Sarah Aline surgiu elegante com um vestido com fitas de cetim.

— Esse vestido tem um corte bem de época, muito lindo e detalhado, com aplicação de fitas de cetim — diz a consultora, que completa: — Mas festa junina combina mais com bota.

Com um mix de bandeiri-

APRESENTADORA do "É de casa", Rita Batista usou vestido de chita e fuxicos

SARAH ALINE, do "BBB 23", arrebentou a boca do balão num vestido com fitas de cetim: as sandálias poderiam ser trocadas por botas

FOTOS DE REPRODUÇÃO / INSTAGRAM

LUCY ALVES: jeans com crochê e mangas bufantes

“O SEGREDO É SE JOGAR NAS LOJAS DE ARMARINHO”

MARIA CLAUDIA POMPEO
CONSULTORA DE MODA

LIVIA ANDRADE usou lingerie como base para um look de noiva

nhas, botas e fivelas, Beatriz Reis bancou a rebelde no arraiá. Incorporar acessórios punk, como peças de couro, ao look junino adiciona uma camada de atitude:

— É um figurino supercriativo. Bem roqueirinha cowgirl, com um mix de informações e tendências. Tem as bandeirinhas típicas, as botas da tendência western, mas também traz uma pegada cultural do sertanejo, do vaqueiro. A peça de cima é aberta e o cropped dá um peso ao look, junto com as fivelas que conversam bem com o cinto. Mais uma vez, o segredo é se jogar nas lojas de armarinho, para montar bandeirinhas e esses acessórios.

A cantora e atriz Lucy Alves escolheu um conjunto jeans, com um superplus: o crochê.

— O que deu o borogodó foi esse trabalho todo manual. Uma coisa legal é a proporção das mangas, que estão bem bufantes. Adorei o uso do branco porque saiu do colorido e trouxe personalidade. Causou um impacto, porque ficou bem diferente da maioria, que segue o padrão xadrez ou florido — analisa a stylist.

Para Maria Claudia, a customização é o segredo para o sucesso. Fitas de cetim, laços, aplicações com outros tecidos e crochê são muito bem-vindos na personalização de peças básicas do guarda-roupa. Sobreposições criativas, sem medo de misturar texturas e estampas, funcionam muito bem!

— Para um look junino criativo, é bom ter uma dose de trabalho manual, mas não é difícil reproduzir. A gente consegue achar bastante coisa em lojas que vendem itens de costura e artesanato. A pessoa também pode usar uns retalhos que tenha em casa. É só sair aplicando nas roupas. Todo mundo tem jaqueta, saia ou short jeans no armário para isso — ensina.

Chapéus, botas, cintos e bijuterias podem transformar um visual simples em algo espetacular. Portanto, nada de subestimar o poder de um bom acessório para destacar seu estilo:

— Algumas famosas usam chapéus inspirados no Bumba, com franjas, canutilhos, outras vão na tendência do vaqueiro, de cowboy.

Pronta para arrasar no arraiá? ●

EX DE DAVI, do “BBB 24”, Mani Reggo apostou na juta

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

NÃO SE ESQUEÇA: apesar de o sol não estar de rachar, outono também é época de usar protetor solar diariamente. E se você é adepto das atividades físicas ao ar livre, o da Sallve com FPS 60 e formato em bastão é uma maravilha! Com acabamento invisível e nada pegajoso, o produto é super-resistente à água e ao suor, não tendo necessidade de ser reaplicado por horas. Protege bem rosto, orelhas, pescoço, nuca e colo. R$ 74,90 (15g). SAC: (11) 4949-0108 (WhatsApp).

NAIARA ANDRADE
repórter

OS NOVOS hidratantes labiais da Nivea Disney Mickey e Amigos, além de fofos, dão uma sensação gostosa à boca, que fica macia com o produto. Pode ser usado por adultos e também por crianças a partir dos 3 anos. São três opções em edição limitada: o Cerejinha, da Minnie, que tem o gostinho da fruta e deixa uma cor vermelhinha, mas bem suave; o Doce Rosé, da Margarida, levemente rosado e perolado; e o Original, do Mickey, sem cor. R$ 24 (cada). SAC: nivea.com.br.

ANA CAROLINA DE SOUZA
editora-assistente

UMA VEZ por semana, uso o esfoliante labial crocante Intense Bolacha ou Biscoito?, de O Boticário. O produto promove uma limpeza profunda na boca e faz um ótimo trabalho na renovação celular da pele. A esfoliação é bem suave, mas dá para perceber a diferença. R$ 39,90. SAC: boticario.com.br.

ISABELLA CARDOSO
repórter

DAS TONALIDADES mais vibrantes às mais sóbrias, a quinta edição da coleção A Cor da Sua Moda, da Impala, traz dez esmaltes que combinam muito bem com esse outono, ora quente ora friozinho. Com acabamento brilhante e secagem rápida, eles duraram nas minhas unhas uma média de cinco dias. Adorei! R$ 6 (cada) ou R$ 48,60 (a coleção). SAC: 0800 541 2595.

N.A
repórter

DAVI BRITO

DE PERNAS PRO AR

Trabalhador desde os 11 anos de idade, o campeão do 'BBB 24' tira um momento para descansar com a família pela primeira vez na vida

TEXTO E PRODUÇÃO EXECUTIVA **LEONARDO RIBEIRO** leonardo.ribeiro@extra.inf.br FOTOS **DANILO BORGES** @daniloborgesfoto ASSISTENTES DE FOTOGRAFIA **FERNANDO BENTES** @fernandobentes **E RAMON DIONIZIO** @96rd_ STYLING **PAULO ZELENKA** @paulozelenka ASSISTENTE DE STYLING **RODRIGO COSTAH** @costah.rodrigo BELEZA **THAINA SODRÉ** @thainasodrebeauty PRODUÇÃO DE FOTOGRAFIA **REGINA KOTSUBO** @reginakotsubo1 EQUIPAMENTOS **LUZ LOCADORA** @luz_locadora FINALIZAÇÃO **JUJUBA DIGITAL** @jujubadigital AGRADECIMENTO **BLUE TREE TOWERS ANÁLIA FRANCO** @bluetreeanalia

Dois meses depois do fim do "Big Brother Brasil 24", Davi, de 21 anos, já começou a realizar sonhos com os R$ 2,92 milhões que ganhou. Primeiro, decidiu investir em imóveis. Em meio a isso, já comprou na Bahia um apartamento para a mãe, Elisângela, com quem está vivendo por enquanto, e uma casa para o pai, Dermeval. Para a irmã, Raquel, ele está bancando a autoescola. E para ele?

— Estou construindo minha casa do zero. Quero toda planejada, organizadinha, sabendo onde fica cada planta. Sou virginiano (risos). Os projetos já começaram. É o que já gastei comigo. Decidi primeiro investir o dinheiro para ter uma base e ir crescendo aos poucos, com planejamento. Depois, falei para minha mãe que ela não precisa mais trabalhar. Já fez isso a vida toda. Agora, quero dar conforto a ela — diz o baiano, que posou para o ensaio desta reportagem num hotel em São Paulo.

E é como hóspede que irá para a Terra da Garoa sempre que precisar, já que está decidido a se manter em seu estado natal:

— Não abro mão da minha Bahia. Quem nasce aqui não larga. Tem muita coisa boa.

Nesse período, o ex-motorista de aplicativo também aproveitou para curtir momentos de descanso com a família. Alugou mansões, passeou de jet ski, tem garantidos churrasco e cerveja gelada, do jeito que gosta. É a primeira vez na vida que o jovem tem a chance de tirar férias:

— Férias de verdade, nunca tive. Nunca tive carteira assinada. Eu trabalho desde os 11 anos de idade. Já fui ajudante de pedreiro, ambulante, padeiro, assistente de eletricista, empacotador de supermercado, entregador de pizza... Rapaz, já fui tanta coisa nessa vida. Antes do "BBB", como motorista de aplicativo, tirava, no máximo, R$ 200, trabalhando 13 ou 14 horas por dia. Eu separei esses dias para descansar, depois do programa, porque é essencial para todo ser humano. Não à toa, todo mundo tem um mês de férias depois de um ano de trabalho. Estou me divertindo com minha família e meus amigos.

"QUERO CONHECER A EUROPA. IR A DUBAI..."

Desde então, o campeão do "Big Brother Brasil 24" procurou experimentar novos hobbies.

— Quero tirar habilitação de lancha. E também de jet ski, para poder fazer minhas manobras. É ótimo ficar na água, ouvindo um som. Também nunca andei tanto de avião. Quero passear mais — vibra o novo milionário, que não abre mão de antigos prazeres: — Chego em casa, fico boiando na piscina, olhando para a lua. Também gosto de ficar na rede, tomo um coco...

E já está fazendo planos para a próxima pausa:

— Ainda quero conhecer a Europa. Ir a Dubai (nos Emirados Árabes). E levar a família .

Mostrar o novo estilo de vida é uma forma de inspirar tantos outros, analisa Davi. Por isso, ele acredita, as críticas que recebe em relação a gastos excessivos têm a ver com racismo:

— Antes do "BBB", eu já tinha consciência racial. Muitas pessoas querem ver o preto sempre em posição inferior. A gente pode ter também esse tipo de conforto, vencer e progredir na vida. Mostro isso com a vitória no reality show. E quero ser referência para muitos aqui no Brasil.

NOVA CARREIRA

Cerca de 24 pessoas trabalham com Davi atualmente. São profissionais de imprensa, redes sociais, gestão comercial, entre outros. Ele ainda está aprendendo a lidar com tanta gente:

— Estou me acostumando. Tem muita correria. É preciso ter paciência. Também acho necessário separar a vida do famoso da vida privada. Tenho encontrado um equilíbrio. Estou levando o barco.

Outro dia, o ex-BBB apareceu até com segurança num evento público. Grato ao sucesso com o público, ele confessa sentir saudade de algumas coisinhas da vida anônima:

— É muito bom experimentar o carinho dos fãs. Se for pensar na parte ruim, sinto falta de jogar bola na rua, andar com aquela liberdade de antes. Tomo cuidado também pela segurança, mudou a minha condição financeira. Mas continuo com minha essência, humildade, para continuar trilhando os caminhos certos.

Quem teve uma mudança de função na equipe foi a irmã, Raquel, que geriu as redes sociais de Davi durante o confinamento. Recentemente, a nova influenciadora foi criticada pelos fãs do brother. Ele a defende:

— Minha irmã me dá muito apoio e ainda me auxilia muito nos compromissos pessoais, na organização das viagens, além de me aconselhar muito. Ela fez um excelente trabalho nas redes sociais durante o programa, soube criar uma equipe, sou muito agradecido a ela. Mas agora há outros profissionais para isso. Eu vi que Raquel recebeu críticas, mas a gente aprende a relevar. Entendemos que é o preço da fama. A gente também não vai agradar a todos.

Agora, Davi está de olho em mudar o estilo de se vestir: quer ser fashion. Vai contratar um stylist e quer também fazer novos ensaios fotográficos para as suas redes sociais. A capa da Canal Extra foi uma primeira experiência. E ele se divertiu à beça:

— Foi uma coisa nova. É engraçado essa atenção toda na hora de tirar as fotos. Eu me joguei, pulei na cama, botei a cara. Foi muito bom (risos). Estou aprendendo com essa nova carreira.

Para lidar com tantas mudanças e a pressão, Davi faz terapia. Aliás, continua. A ajuda psicológica era algo com o que contava antes mesmo de entrar na casa mais vigiada do país.

— É muito bom conversar, ouvir conselhos. Todo mundo precisa fazer terapia. Faz bem para nossa saúde mental. Ultimamente, meu psicólogo tem me recomendado a voltar para as atividades físicas. Ele me ajuda a encontrar um equilíbrio. Também gosto de parar em frente ao mar, fechar os olhos e respirar. Tudo me ajuda a ficar focado, para seguir rumo aos meus objetivos — conta.

O sonho de cursar Medicina, por exemplo, não foi abandonado, ele frisa. Mas a ideia é aproveitar o primeiro ano com as propostas comerciais que vêm da visibilidade do "BBB":

— Desde criança eu sonho com isso. O pobre só vence na vida por meio dos estudos. Eu sempre

"SINTO FALTA DE JOGAR BOLA NA RUA, ANDAR COM LIBERDADE"

“MEU PSICÓLOGO TEM ME RECOMENDADO A VOLTAR PARA AS ATIVIDADES FÍSICAS”

quis estudar, estudar, estudar para virar doutor. Sempre falei isso com a minha mãe. Queria dar uma vida melhor para a minha família. Quero começar a faculdade no ano que vem. Vou fazer o vestibular e, se Deus quiser, vou tirar uma boa nota para entrar e, enfim, poder realizar esse sonho.

Mas na escola era um bom aluno?

— Sempre fui muito interessado, inteligente e busco me aperfeiçoar. Claro que fazia bagunça, de vez em quando. A diretora puxava a orelha. Teve uma vez que meus pais foram chamados na escola e foram com o cinto na mão (risos). Mas eu tirava notas boas. Sempre fui um menino bom. Agora, não vai ser diferente. Vou estudar — afirma.

FLERTES E REENCONTROS

Cada passo de Davi tem virado notícia. O burburinho mais recente foi o encontro com Mani Reggo, a ex-namorada (ou mulher?), durante o São João da Thay, evento beneficente que reuniu influenciadores em São Luís, no Maranhão, no último fim de semana. Os dois se cumprimentaram, mas não posaram juntos para os fotógrafos.

— Foi tranquilo, a amizade continua. Eu torço muito pela vitória dela, quero que Mani concretize todos os projetos que estão surgindo... E vida que segue. Não aconteceu nada demais por lá — diz Davi, que viu o relacionamento com Mani acabar quando saiu do programa (a entrevista para Ana Maria Braga no "Mais você" azedou a relação).

De acordo com o baiano, o afeto continua, mas à distância, seguindo aquela máxima saudável de que ex é ex:

— Eu entendo as pessoas almejando esse reencontro. Mas acabou, é cada um para o seu canto.

Davi aproveitou o São João da Thay para falar com os famosos que não conhecia. Cantou até no palco com Nadson, O Ferinha, seu ídolo. Por lá, também teve a oportunidade de encontrar os antigos colegas de confinamento:

— Continuo amigo de Matteus, Isabelle... Vou para Parintins. Também falo com Bia, Raquele, Michel... Falei com todos que encontrei no evento. Com Rodriguinho, Nizam e Wanessa ainda não conversei. Mas só porque não tive oportunidade.

O campeão garante que não ficaram mágoas do jogo. Mas também não quis entrar no grupo do WhatsApp que reúne vários eliminados:

— É que não estou tendo tempo de mexer no celular. Mal está dando para almoçar direito. Não ficou mágoa de ninguém, graças a Deus. O que aconteceu ficou no jogo. Em breve, quem sabe, a gente marca uma reunião, um churrasco.

Durante a semana no Maranhão, Davi ainda se envolveu num boato. Andaram dizendo que ele teria ficado com Jaqueline Grohalski, a ex-“BBB 18” que venceu a última edição de “A fazenda”, da Record TV. Eles negaram:

— As pessoas criam histórias. Jaqueline venceu um reality, eu venci outro. Estávamos conversando sobre nossas experiências. E interpretaram de forma errada. Somos amigos. Eu levo esses boatos numa boa. Tenho a cabeça no lugar.

Um mês atrás, Davi também desmentiu estar ficando com a influencer Bárbara Contreras. Com tanta vigilância, fica difícil flertar de verdade?

— Não. Quando tiver que ser, a mulher que Deus está preparando para mim vai chegar na hora certa. Tenho que aprender a lidar com essa situação. A pessoa com quem eu me relacionar vai precisar entender que também será famosa — diz ele.●

DAVI USOU

COLCCI colcci.com.br
DLZ dlz.com.br • **JAB** usejab.com.br
KING & JOE kingjoe.com.br
RAPHAEL STEFFENS raphaelsteffens.com.br
RENNER lojasrenner.com.br
ZARA zara.com/br

Eliana (Sophie Charlotte) fica constrangida ao se deparar com Mariana (Theresa Fonseca) na porta da casa de Egídio (Vladimir Brichta), pedindo abrigo.

RENASCER

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
José Inocêncio comunica à família sua separação de Mariana. Sandra não gosta de ver João Pedro defendendo Mariana e decide deixar o marido. Zinha repreende Sandra por ter saído de casa. Dona Patroa apoia Sandra. A jovem, por sua vez, deixa claro a Mariana que não quer ser sua amiga. Teca sente as dores do parto e pede a Du que avise a Buba.

TERÇA-FEIRA
Teca sente a presença de Maria Santa quando Inácia e Buba chegam para ajudá-la no trabalho de parto. Norberto não se sente à vontade para acolher Mariana em sua venda. Mariana diz a João que quer as terras que eram de sua família. Augusto conta a Buba que tudo indica que a criança de Teca seja intersexo.

QUARTA-FEIRA
Morena recomenda que João Pedro mande Mariana embora da fazenda. José Inocêncio se depara com Mariana na casa de João Pedro.

QUINTA-FEIRA
Sandra conversa com Dona Patroa e diz que João Pedro não a ama. Teca decide chamar sua criança de Cacau e convida Buba e Augusto para serem os padrinhos do bebê. Buba aceita o pedido de casamento de Augusto. João Pedro se lamenta com Zinha e Deocleciano, dizendo que perdeu Sandra de vez. José Inocêncio afirma a Inácia que sente desprezo por João Pedro.

DESILUDIDA
Sandra (Giullia Buscacio) conversa com Dona Patroa (Camila Morgado) e diz que acha que João Pedro (Juan Paiva) não a ama.

ESTEVAM AVELLAR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

TECA DECIDE CHAMAR SEU BEBÊ DE CACAU

Teca (Livia Silva) sente a presença de Maria Santa (Duda Santos) durante seu trabalho de parto. Após o nascimento do bebê, José Augusto (Renan Monteiro) diz para Buba (Gabriela Medeiros) que tudo indica que a criança seja intersexo. Teca escolhe Cacau como o nome da criança.

SEXTA-FEIRA
Mariana incentiva João Pedro a se associar com outros produtores de cacau para atender à demanda trazida por Bento. Sandra estimula Dona Patroa a lutar por Rachid. Teca manda Du ir embora, diante de seu desprezo por Cacau. Pastor Lívio, Inácia e o padre sentem a dor de José Inocêncio, que anuncia estar esperando o dia de ser levado para o lado de Maria Santa.

SÁBADO
Marçal informa Egídio sobre o encontro de João Pedro com os produtores. Morena diz a João Pedro que, se ele não escolher entre Sandra e Mariana, poderá perder as duas. João Pedro deixa claro a Mariana que deseja ficar com Sandra, e pede à mulher do pai que vá em busca de seu caminho. Eliana fica constrangida ao se deparar com Mariana na porta da casa de Egídio, pedindo abrigo.

FAMÍLIA É TUDO

GLOBO ● SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Jéssica explica a Mila o áudio que forjarão para incriminar Luca. Tom conta aos filhos sobre o acidente de Paulina. Júpiter, Electra, Andrômeda e Plutão preparam surpresa para Vênus. Marieta reclama do comportamento de Jules. Andrômeda planeja contra Sheila.

TERÇA-FEIRA
Tom exige que Paulina inicie o tratamento no hospital. Jéssica e Hans explicam a Ana o plano contra Electra. Jules leva amigos para a casa de Leda, e Marieta não gosta. Andrômeda acaba com a festa de Sheila. Vênus ouve as ex-madrastas falando sobre seu pai.

QUARTA-FEIRA
Leda, Lulu e Nanda desconversam, e Vênus fica desconfiada. Netuno/Léo se desculpa com Tom. Wilson se oferece para ajudar Paulina. Hans explica a Ernesto seu novo plano contra Andrômeda e os primos. Guto confronta Haroldinho e Kleberson. Leda se surpreende ao ver a festa preparada por Jules em sua casa. Maya volta ao Brasil.

QUINTA-FEIRA
Maya demite Tom. Mila incentiva os funcionários a implicar com Guto por sua aparência. Tom enfrenta Maya. Ernesto inicia o plano de Hans contra Andrômeda. Lupita golpeia Jules para defender Leda. Jéssica consegue que Luca escute sua conversa com Murilo sobre sua paixão por Electra.

SEXTA-FEIRA
Jéssica simula surpresa pelo flagrante de Luca e finge se desculpar com Murilo. Electra se oferece para dar aulas de dança na Fundação de Vênus. Leda ajuda Marieta e Lupita a retirar Jules de sua casa. O carro de Leda é parado pela polícia. Murilo comunica a Luca que está saindo do apartamento.

SÁBADO
Vênus se preocupa com as dores de cabeça de Tom. Wilson se atrai por Paulina. Júpiter tem ciúme de Lupita com Guto. Tom e Ramón fazem exames no hospital. Ana diz a Electra que Luca armou para que ela fosse dopada.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

MURILO DEIXA O APARTAMENTO DO IRMÃO

Enquanto planeja com Mila (Ana Hikari) e Hans (Raphael Logam) um jeito para incriminar Luca (Jayme Matarazzo) e prejudicar Electra (Juliana Paiva), Jéssica (Rafa Kalimann) segue implicando com o casal. Ela faz com que o fotógrafo escute sua conversa com Murilo (Henrique Barreira) sobre a paixão que ele nutre pela bailarina, simula surpresa pelo flagrante e se desculpa. Arrasado com a situação, Murilo comunica ao irmão que vai sair do apartamento em que moram juntos. Além disso, Jéssica faz intriga da rival para a professora de dança.

DEMITIDO
Tom (Renato Góes) é mandado embora da Mancini Music assim que Maya (Sabrina Petraglia) chega de volta ao Brasil.

Não perca!

Pretendente de Leda arruma confusão

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Folgado que só ele, Jules (David Pinheiro) promove uma festa na casa de Leda (Grace Gianoukas). O pretendente da mãe de Júpiter (Thiago Martins) leva seus amigos para o lugar, e Marieta (Cristina Pereira) reclama. Quando Leda se depara com a cena, fica revoltada, e o cara simula passar mal para permanecer por lá. Lupita (Daphne Bozaski) chega a golpear o malandro para defender Leda.

NO RANCHO FUNDO

GLOBO • SEG A SÁB | 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Artur descobre que foi sequestrado por Marcelo, que o leva até o abrigo em que se conheceram. Marcelo pede perdão a Artur e os dois se abraçam. Quinota obriga Marcelo a se confessar diante de Padre Zezo, que lhe garante que ele a deixará em paz com Artur. Sozinho, Marcelo diz que conquistará Quinota.

TERÇA-FEIRA
Marcelo pede que Quinota interceda junto a Artur para que ele seja o padrinho de casamento dos dois. Zefa Leonel e Ariosto se aproximam mais. Seu Tico Leonel sofre com a ausência de Zefa. Quinota revela a Artur o pedido de Marcelo.

QUARTA-FEIRA
Ariosto faz elogios a Zefa Leonel, e Seu Tico Leonel vê. Vespertino sente ciúme de Jordão com Deodora. A vilã diz que manipulará o matador. Quinota confessa a Tia Salete que adiará o casamento com Artur. Seu Tico Leonel sabota a comida de Ariosto.

QUINTA-FEIRA
Ariosto passa mal. Tia Salete afirma que só poderá se casar após a cerimônia de Quinota. Zefa Leonel cuida de Ariosto, que fica confuso com seus sentimentos por ela. Marcelo tenta disfarçar a satisfação ao saber que Artur discutiu com Quinota.

SEXTA-FEIRA
Vespertino pede perdão a Tia Salete pelo passado. Floro flagra Vespertino beijando a mão de Tia Salete. Sob ameaça de Dracena, Blandina confessa a Quinota que mentiu sobre sua identidade e se desculpa. Floro termina o noivado com Tia Salete por acreditar que ela ama Vespertino.

SÁBADO
Zefa Leonel exige que Blandina se afaste de sua família. Seu Tico Leonel revela a Padre Zezo que Zefa Leonel esteve com Ariosto. Marcelo descobre que o casamento de Quinota e Artur foi adiado e se anima. Blandina inventa para Zé Beltino que foi enganada por Marcelo. Zé Beltino apreende Marcelo.

LÉO ROSARIO/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

NOIVO DE QUINOTA, ARTUR É SEQUESTRADO

Artur (Túlio Starling) é sequestrado por Marcelo (José Loreto), que o leva até o abrigo onde se conheceram. O golpista pede perdão ao amigo, e os dois se emocionam ao se abraçarem. No entanto, tudo faz parte de um plano do pilantra, que, sozinho, confessa seus sentimentos por Quinota (Larissa Bocchino), apesar da amizade com o rapaz. Após acreditar que o ex a deixará em paz com o noivo, a mocinha conta ao amado que Marcelo pediu para ser o padrinho do casamento dos dois, e eles acabam enfrentando uma série de discussões.

MUDANÇAS
Ariosto (Eduardo Moscovis) passa mal depois de comer a refeição sabotada por Seu Tico Leonel (Alexandre Nero). Amparado por Zefa, ele fica confuso sobre seus sentimentos por ela.

Não perca!

Blandina manipula Zé Beltino

Sob a ameaça de Dracena (Nina Tomsic), Blandina (Luisa Arraes) confessa a Quinota que mentiu sobre sua identidade e pede perdão. Desconfiada dela há muito tempo, Zefa Leonel (Andrea Beltrão) exige que a moça se afaste de Zé Beltino (Igor Fortunato) e de sua família. Manipuladora, a vilã inventa para o namorado que foi enganada por Marcelo, e o jovem vai atrás do comparsa dela.

FABIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

SBT • SEG A SEX | 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Vitor e Glaucia pedem carona a Mariana. Laura admite para Mauro que não estava com tanta dor e que só queria ficar com ele e os filhos. Eles se beijam. Patrick diz a Téo que Rosalina só quer usá-lo para fazer ciúme em Romeu. Mariana e Vitor veem uma reportagem dizendo que Glaucia foi sequestrada por eles. Alex flagra os pais se beijando.

TERÇA-FEIRA
Mariana faz um vídeo rebatendo as afirmações de Glaucia. Branca compra uma casa para morar com Chilique e Fê Dengosa. Laura deixa a casa de Mauro. Vitor foge e abandona a irmã no posto de serviço da estrada. Alex provoca ciúme em Lívia com Rosalina. Mariana chega em casa e revê a família.

QUARTA-FEIRA
Trapaça bagunça o guarda-roupa de Julieta. Daniel e Mariana discutem a relação, e o chef a convence a tentarem mais uma vez. No Mundo da Imaginação, a escritora dá sete chaves para a abertura dos sete portais dourados, em que as crianças precisarão passar com os sete feridos. Mariana descobre que Amanda e Vera fecharam uma parceria.

QUINTA-FEIRA
Téo perdoa Rosalina, mas diz que não vai esquecer o que ela fez com ele. Leandro pede para Bassânio virar seu assistente pessoal. Glaucia volta para casa, depara-se com Fred e nega ter gravado um vídeo sobre o sequestro. Romeu vê a tia de volta e informa à família. As crianças abrem os sete portais.

SEXTA-FEIRA
Mauro reflete sobre o beijo em Laura. Fred diz a Vera e Bernardo que Glaucia não quer se entregar à polícia. Alex diz para Laura que Mauro está apaixonado por ela. Chilique e Fê Dengosa conseguem retirar o colar com pingente de chave do pescoço de Dimitri. As crianças abordam os feridos para tentar levá-los aos portais dourados. Julieta entra com Mariana num portal dourado, assim como Romeu e Vera entram em outro. Dimitri leva Leandro ao CEC para abrir um portal.

SBT/DIVULGAÇÃO

MARIANA É SUSPEITA DE SEQUESTRO

Eram para ser apenas dias de descanso, mas Mariana (Juliana Schalch) fica em apuros. Ao ir embora da pousada, ela dá carona para Glaucia (Karin Hills) e Vitor (Ciro Salles), mesmo a contragosto. Ao parar num posto de gasolina, a mocinha vê uma reportagem em que é acusada de ter sequestrado a filha dos Monteiro. Para piorar, Glaucia rouba o carro de Mariana, para continuar a fuga da polícia. A vilã até vai parar em casa, por um momento. Ao se deparar com o ex-marido, dize que não vai se entregar.

SETE FERIDOS
Vera (Bianca Rinaldi) aceita o pedido de Romeu (Miguel Ângelo) para entrar no portal dourado do Mundo da Imaginação.

Não perca!

Laura se declara para Mauro

SBT/DIVULGAÇÃO

Laura (Christina Ubach) confessa a Mauro (Felipe Roque) que não estava sentindo dor. Ela apenas queria ficar mais perto do ex-marido e dos filhos. O treinador rende-se aos encantos da ex-mulher e confessa que está apaixonado. O beijo, então, finalmente acontece. Mas, por insegurança, Laura sai da casa de Mauro, e Alex (Gianlucca Mauad) resolve uni-los de novo.

CRUZADA abc TEMÁTICA

As casas em destaque referem-se a alguns personagens de "Cheias de Charme" e seus intérpretes.

O substantivo com inicial maiúscula

Leandra Leal

Bairro carioca do mais famoso Réveillon do Brasil

Orifícios cutâneos

Imposto rural (sigla)

Taís Araujo

Projetou o Labirinto de Creta (Mit.)

Base (de colina)

Marcos Palmeira

Estado natal de Graciliano Ramos (sigla)

Aromatizante de armários

Humberto Carrão

Cozido de cauda bovina com agrião

Mais adiante

Avivada (a fogueira)

Cláudia Abreu

Povo nômade

(?) France, companhia de aviação

Frutinha chinesa

Venda em lances

Relativo a certa região delimitada

Afunda o carro na lama

Eros Ramazzotti, cantor italiano

Isabelle Drummond

Soneca, em inglês

Energia, em inglês

Difusora italiana

Sílaba de "corar"

Ricardo Tozzi

Seu patrono é Santos Dumont (abrev.)

Cubos numerados de jogos

"(?) Karenina", romance de Tolstoi

O risco da crise energética

(?) as unhas: hábito do ansioso

Divulgação: Maurício Fidalgo/TV Globo

BANCO 3/nap. 5/sacne. 6/energy — licna.

RESPOSTA

INÊS 249

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04
Procure se aproximar das pessoas queridas. O momento pode motivar o convívio, além de trocas intelectuais e afetivas.
NO AMOR: o momento é perfeito para fazer com que o afeto seja cada vez maior. Com Lua, Sol, Mercúrio e Vênus em harmonia, você pode administrar melhor o convívio amoroso, sem tanto medo dos desafios que podem surgir. Demonstre assertividade ao se mostrar mais próximo de quem você ama.

TOURO 20/04 A 20/05
Você tende a buscar estabilidade e conforto emotivo em uma rotina estruturada, favorecendo cuidados com o lar.
NO AMOR: o momento é astrologicamente propício para quebrar a rotina afetiva com atitudes e emoções conscientes. Lua, Sol, Mercúrio e Vênus inspiram uma postura sábia para lidar com problemas corriqueiros e seguir firme ao lado da pessoa amada, de modo cada vez mais espontâneo.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
Suas energias para a difusão da amizade e do bem-estar coletivo podem aflorar agora. Busque transmitir positividade às pessoas.
NO AMOR: Passe a driblar problemas do romance e ter mais certeza de que o afeto vale a pena ser vivido. Lua, Sol, Mercúrio e Vênus lhe colocam frente a frente com o que deve ser reconhecido e analisado para que a rotina amorosa seja cada vez mais sincera e significativa.

CÂNCER 22/06 A 22/07
O lar pode ser um importante suporte mental e afetivo, ajudando-o a se sentir confortado e se estruturar frente aos desafios.
NO AMOR: a relação a dois tem que estar em primeiro plano. Com Lua, Sol, Mercúrio e Vênus em equilíbrio, você tende a ir atrás de soluções para os pequenos problemas do cotidiano. Eles devem ser resolvidos para não afetarem o romance. Faça o possível para fortalecer o vínculo amoroso.

LEÃO 23/07 A 22/08
Posturas colaborativas tendem a tomar corpo no círculo social, tornando a jornada prazerosa. Convém estimular as trocas intelectuais.
NO AMOR: bom momento para cultivar novas formas de lidar com a vida amorosa e seus respectivos empecilhos. O encontro entre Lua, Sol, Mercúrio e Vênus testa sua agilidade mental e emocional para driblar conflitos. Também exige cuidado com a impulsividade. Faça valer a pena a sua história afetiva.

VIRGEM 23/08 A 22/09
Momento prazeroso na gestão da rotina, em que as tarefas são executadas com zelo e criatividade. Busque investir em melhorias no lar.
NO AMOR: Dia de ouvir seu coração antes de perder a cabeça com os problemas da relação. Lua, Sol, Mercúrio e Vênus em harmonia lhe pedem cautela para perder tempo com situações externas ao convívio afetivo. Vale a pena pensar melhor sobre suas próprias atitudes. Cuide bem do seu envolvimento.

LIBRA 23/09 A 22/10
Sua sensibilidade pode se elevar, o que favorece a fruição cultural e as interações sociais. Busque valorizar o que nutre a sua alma.
NO AMOR: cuide bem do seu relacionamento amoroso. Lua, Sol, Mercúrio e Vênus agora lhe conferem intuição e delicadeza para lidar com a pessoa amada. Qualquer atrito que possa surgir na vida a dois precisa ser solucionado com desenvoltura. Assim você estabelece o equilíbrio emocional necessário.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
O pensamento criativo pode emergir como forte aliado na gestão dos desafios. Procure buscar quietude e nutrir sua paz de espírito.
NO AMOR: priorize seu trabalho, mas também seu coração. Lua, Sol, Mercúrio e Vênus lhe trazem a destreza necessária para lidar com problemas corriqueiros. Equilibre-se emocionalmente para fazer da união um paraíso. Vale a pena todo e qualquer esforço para fortalecer o vínculo afetivo.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Seu carisma e magnetismo pessoal podem se elevar, atraindo novos olhares e fortalecendo seus vínculos de amizade.
NO AMOR: É favorável aproveitar bem o momento para deixar às claras suas intenções. Lua, Sol, Mercúrio e Vênus sugerem que você mantenha o foco em seu relacionamento. Este é o momento de enfrentar os atritos com coragem e disposição, e sem tantos receios.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
Suas habilidades criativas podem aflorar, o que ajuda a gestão da vida cotidiana. Tente dar um toque de beleza.
NO AMOR: é tempo de manter em primeiro plano sua convivência amorosa. Lua, Sol, Mercúrio e Vênus em equilíbrio exigem de você toda a diplomacia para não perder a cabeça diante de conflitos com sua cara-metade. Este é o momento mais oportuno para solucionar problemas com a devida destreza.

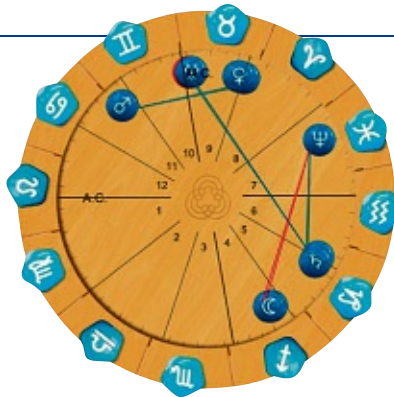
AQUÁRIO 20/01 A 18/02
Momento favorável para realizar atividades relaxantes e divertidas, sobretudo se relacionadas às suas vocações.
NO AMOR: Que tal perder o medo de enfrentar os perigos do relacionamento e apostar na força do amor para equilibrar a rotina? Lua, Sol, Mercúrio e Vênus sugerem que você encare os conflitos com a certeza de que vão ser solucionados. O momento é de dar força e sentido à vida afetiva.

PEIXES 19/02 A 20/03
Como o circuito íntimo tende a se harmonizar, tente focar na fruição de atividades prazerosas no meio doméstico.
NO AMOR: enfrente os receios dentro do relacionamento com a pessoa amada. Lua, Sol, Mercúrio e Vênus em harmonia exigem uma postura de coragem para reorganizar a rotina amorosa. A tensão com Saturno exige equilíbrio. Demonstre disposição para começar uma nova fase na vida afetiva.

INÊS 249

MAPA ASTRAL

CASA 8 NO MAPA ASTRAL
A oitava casa trata de temas profundos e misteriosos. Mostra a maneira de lidar com transformações pessoais e crises emocionais. Representa a sexualidade, intimidade emocional e conexões profundas com outras pessoas.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 9 — Eremita
Você estará aliando sensibilidade e intuição com a capacidade de colocar as coisas em prática. Isso pode ajudá-lo a resolver assuntos imobiliários, como compra, venda ou reformas. Bom período para escolher estilos e decorações que sejam bonitos e agradáveis para você. Se puder, procure estar perto de praias ou rios, mas certifique-se de que sejam locais tranquilos, sem aglomerações. É uma fase de seriedade e intuição, que vai ajudar quem trabalha com pesquisa. Finalmente, se estiver com problemas relacionados a ossos e articulações, deve ter boas notícias sobre tratamentos.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

PARA TER ABUNDÂNCIA
COMO USAR A LEI DA ATRAÇÃO
Tudo que pensamos e sentimos cria uma vibração correspondente e igual de atração. Pensamentos e sentimentos não só alteram a configuração física, mas se expandem além de nós. Para atrair prosperidade, é preciso acreditar que você merece abundância. Para começar, seja gentil. Trate a si e aos outros com gentileza (pensamento), isso nos proporciona bem-estar (sentimento). Gentileza gera gentileza. Lembre de agradecer sempre. Agir com certeza e gratidão costuma acelerar bem o processo. Trate com respeito a você em primeiro lugar, aos outros, tudo à sua volta e cuide das coisas que já possui. Sorria mais! Cultivar bons sentimentos é uma maneira bem produtiva para entrar no fluxo da abundância. Escolha ser feliz!

SANTO DO DIA

SÃO FRANCISCO RÉGIS nasceu na França no ano de 1597. Ele ordenou-se sacerdote jesuíta e foi missionário. Depois disso, dedicou-se aos doentes atingidos pelas pestes da época. Criou abrigos para crianças abandonadas, além de escolas. Costumava visitar também os encarcerados. São Francisco Régis morreu no ano de 1642.

PERFIL

LETICIA SPILLER
GÊMEOS E FAMÍLIA

O geminiano é frequentemente a alma da família nos jantares durante a semana e nos almoços de domingo. Ele pode ser o que conversa e tem sempre algo novo e interessante para contar. Também pode ser aquele que acende (e mantém acesa) a chama da curiosidade dos filhos sobre o mundo que os rodeia. Os filhos tendem a vê-lo como uma pessoa inteligente, curiosa, engraçada e bem informada. O geminiano geralmente apoia, e acompanha, o desejo de exploração dos filhos, que tendem a vê-lo como um "amigo mais velho". E é por aí mesmo, até porque pais geminianos, como Leticia Spiller, que faz aniversário na quarta-feira, envelhecem sem entregar na aparência ou na atitude sua verdadeira idade.

Planeta Regente: Mercúrio
Elemento: ar
Ritmo: mutável
Cores: amarelo e verde
Flores: avena fatua
Pedras: jaspe e azurita

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Antes de guardar sua hortaliça na geladeira, lave-a, higienize-a e seque-a bem. Depois disso, use folhas de papel-toalha intercaladas com as folhas do vegetal, dentro de uma vasilha com tampa, para que dure por mais tempo.

PRATO JUNINO

CALDO DE MACAXEIRA COM FRANGO

INGREDIENTES: **3 macaxeiras grandes cozidas • 1 peito de frango cortado em cubinhos • 1 cebola média picada • 2 dentes de alhos grandes picados • 1/2 pimentão verde picado • 1 pimenta-de-cheiro (opcional) • 1 cubo de caldo de galinha • sal a gosto • cominho a gosto • colorau a gosto • 3 folhas grandes de couve cortadas em tirinhas • 1 caixa de creme de leite • coentro e cebolinha verde picadinhos para polvilhar**

Bata a macaxeira (sem as fibras centrais) com a água do cozimento (aproximadamente 500ml) no liquidificador até triturar bem. Reserve. Refogue o frango no óleo ou azeite, mexendo sempre, até dourar. Junte a cebola, o alho, o pimentão e a pimenta e refogue bem. Acrescente o caldo de galinha e a macaxeira batida, tempere com sal, cominho e colorau a gosto e continue mexendo até adquirir a consistência desejada (mais grossa, para servir com arroz, ou mais fina, como sopa; neste último caso, adicione mais água se necessário). Adicione a couve e o creme de leite, misture por mais alguns minutos e sirva polvilhado com coentro e cebolinha a gosto.

SOBREMESA JUNINA

COCADA CREMOSA

INGREDIENTES: **200g de coco seco ralado • 1/2 xícara (chá) de leite • 395g de leite condensado • 200ml de leite de coco • 6 gemas de ovos • 2 colheres (sopa) de manteiga com sal • 1/2 xícara (chá) de açúcar cristal**

Em uma panela, coloque o coco seco ralado, o leite, o leite condensado, o leite de coco, as gemas de ovos e a manteiga com sal. Leve ao fogo médio, mexendo sem parar, por mais ou menos 20 minutos, até o creme soltar do fundo da panela. Depois desse tempo, apague o fogo e transfira o creme de cocada para uma assadeira de 30cm x 17cm x 5cm, untada com óleo, e deixe esfriar. Depois de fria, cubra a travessa com um filme plástico e leve à geladeira por mais ou menos 1 hora ou até que o creme de cocada fique completamente gelado. Retire da geladeira, solte os lados com a ajuda de uma faca e desenforme em uma tábua. Corte retângulos de 4cm x 7cm x 3cm. Passe os retângulos de cocada no açúcar cristal. Coloque em um prato de servir e queime o açúcar com o maçarico culinário por todos os lados. Repita o processo com todos os retângulos de cocada e sirva em seguida.

BRASIIIIIIIIIIIL!
Gil do Vigor
conta a sua história!
GIL DO VIGOR
COMO ME ACEITEI, VENCI NA VIDA E REALIZEI MEUS SONHOS
Tem que vigorar!
GLOBOLIVROS
tchak tchak!
tchak tchak!